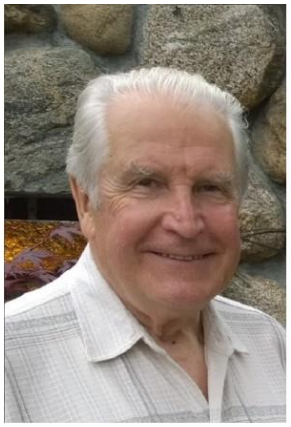


Latvijas Universitāte

LU emer.prof., Dr.fiz. A N D R I S B R O K S

+371 26 567 120 andris.broks@lu.lv

http://blogi.lu.lv/broks/

LU izvēles studiju kurss / SDSK1034 / **DOMĀŠANAS SISTEMOLOĢIJA**

2017-2018. studiju gads (2.sem.)

https://blogi.lu.lv/broks/2017/08/31/autorkurss-domasanas-sistemologija-2017-2018-anno-2002/

1. daļa. DOMĀŠANAS SISTĒMISKĀ ORGANIZĀCIJA

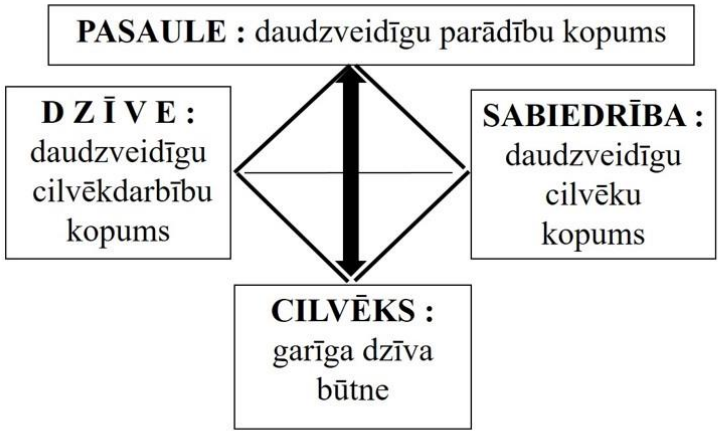
1.nodaļa – kas tā tāda sistēmiskā domāšana : sistēmu teorijas ābece

2.nodaļa – padomāsim sistēmiski Lielās Domas:

PASAULE, CILVĒKS, DZĪVE, SABIEDRĪBA

Atskats iepriekšējā lekcijā

Cilvēces Lielo Domu kvadrāts



CILVĒKS – Materiālas Pasaules daļa

CILVĒKS - Sabiedrības daļa

CILVĒKS – materiāla dzīva būtne,
kas **d z ī v o** jeb īsteno
cilvēkdarbības Pasaulē

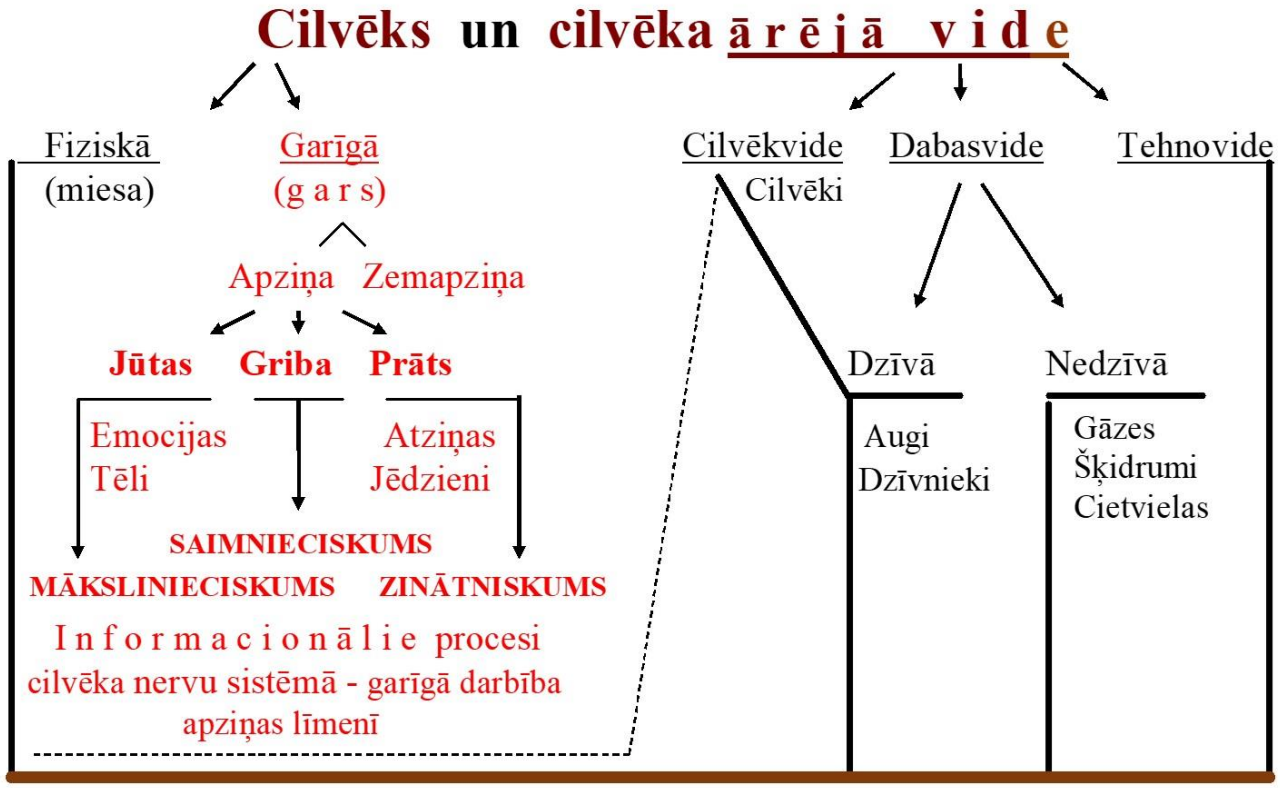
Pasaules UZBŪVE un MAINĪBA -
Pasaule t e l p ā un l a i k ā

PASAULE - Visuma cilvēkam zināmā daļa

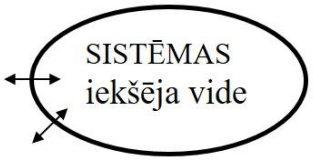
Pasaules UZBŪVE telpā - telpiskās struktūras	Pasaules MAINĪBA laikā - mainības struktūras
UZBŪVES f a k t o l o ģ i j a : *kas, kad, kur, kā bija, ir?*	*MAINĪBAS f a k t o l o ģ i j a :* *kas, kad, kur, kā bija, ir?*
UZBŪVES c ē l o n ī b a : *kāpēc tas, tad, tur, tā bija, ir?*	*MAINĪBAS c ē l o n ī b a :* *kāpēc tas, tad, tur, tā bija, ir?*
Noteikti sakārtotas pasaules uzbūves **struktūras**	**Nenoteikti sakārtotas** pasaules uzbūves **struktūras**
Noteikti sakārtotas pasaules mainības **struktūras**	**Nenoteikti sakārtotas** pasaules mainības **struktūras** (Varbūtējiskie jeb stohastiskie procesi)

Gan pasaules uzbūvi, gan pasaules mainību raksturojošās struktūras raksturojas ar dažādas pakāpes struktūru sakārtotību.

Materiālā Pasaule – cilvēka un viņa ārējās vides kopsaistībā veidots veselums – SISTĒMA



SISTĒMA



SISTĒMAS īpašības

SISTĒMAS ārējā vide

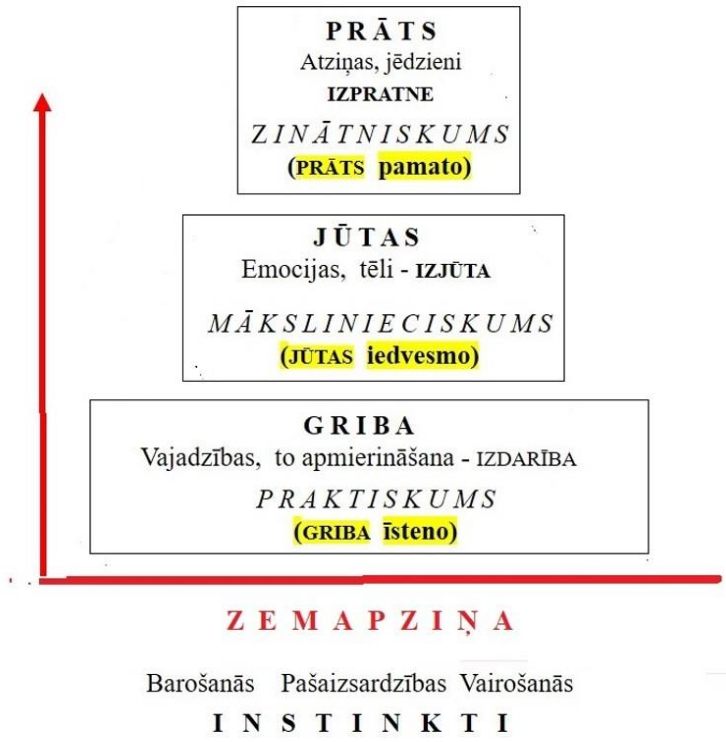
CILVĒKS – materiālās pasaules daļa – apakšsistēma

Domu Pasaule –
cilvēka un viņa ārējās vides
jeb **Materiālās Pasaules**
sistēmisks atveids
cilvēka nervu sistēmā

Saprātīgais CILVĒKS

Saprātīgais cilvēks : APZIŅA (griba, jūtas, prāts) virs instinktiem

A P Z I Ņ A - cilvēka garīgums apziņas līmenī



Inteliģents CILVĒKS –

garīgi pilnvērtīgs (jūtu, prāta, gribas kopsaistība vienotā veselumā) **un patstāvīgi radošai dzīvei augstā līmenī attīstījies Cilvēks.**

Emocionālā inteliģence -
pilnvērtīgi un augsti attīstīta Cilvēka īpašība - raksturojums, **taču emociju izpausmes visai bieži var būt** pavisam neinteleģentas - **atrautas no saprātīgā cilvēka pilnvērtīga garīguma kā sistēmas** (gribas, **jūtu**, prāta kopsaistības vienotā veselumā).

Racionālā inteliģence -
pilnvērtīgi un augsti attīstīta Cilvēka īpašība - raksturojums, taču līdzīgi kā emociju izpausmes, tā **arī atziņu izpausmes** (it īpaši saistībā ar t.s. mākslīgo intelektu) **visai bieži var būt** pavisam neinteleģentas – **atrautas no saprātīgā cilvēka pilnvērtīga garīguma kā sistēmas** (gribas, jūtu, **prāta** kopsaistības vienotā veselumā).

CILVĒKS – materiālās pasaules daļa – garīga dzīva būtne

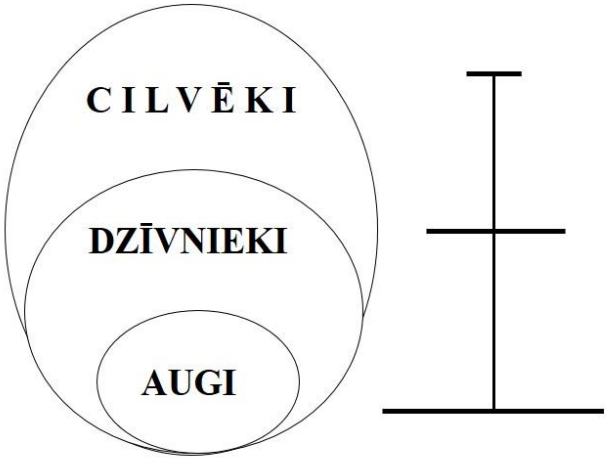
DZĪVĪBA - visu dzīvo ķermeņu (būtņu) specifiskā īpašība, kas raksturojas ar vielu un informācijas iekšējo un ārējo apriti.

Citiem vārdiem - visās dzīvajās būtnēs īstenojas **fiziskie un informacionālie procesi**.

CILVĒKS - ģenētiskā informācija šūnu kodolos un informacionālie procesi (domāšana) nervu sistēmā, *savstarpējā saziņā izmantojot vārdisko valodu*

DZĪVNIEKI - ģenētiskā informācija šūnu kodolos *un informacionālie procesi (domāšana) nervu sistēmā*

AUGI - ģenētiskā informācija šūnu kodolos



Dzīvo būtņu daudzveidības sakārtotība (klasifikācija)

pēc šīs būtnes raksturojošo informācijas aprites procesu atšķirībām (specifikas)

Dzīvību raksturojošās aprites	Vielu aprite	Informācijas aprite
Iekšējā aprite	*	*
Ārējā aprite	*	*

1) individuālajā ķermenī jeb izolētā sistēmā notiek tikai **iekšējās aprites**
2) sadarbībā ar citiem ķermeņiem jeb sistēmām notiek **ārējās aprites**
3) vielu aprite : gāzes, šķidrā un cietā stāvoklī atrodošos vielu uzņemšana, apstrāde jeb procesēšana un izdalīšana;
4) informācijas aprite : informācijas uzņemšana, apstrāde jeb procesēšana un nodošana

Augos ārējā un iekšējā informācijas aprite īstenojas ģenētikas līmenī. **Dzīvniekiem** šādu ģenētikas līmenī notiekošo informācijas apriti papildina nervu sistēmā notiekošie informacionālie procesi, kas ķermeņa dzīves laikā ir aktīvi saistīti ar ārējo vidi. **Cilvēkiem** raksturīgie viņu nervu sistēmā ritošie informacionālie procesi ir cilvēka domāšanas procesi – cilvēka garīgās dzīves būtība, bet savstarpējā saziņā tiek lietota vārdiskā valoda. .

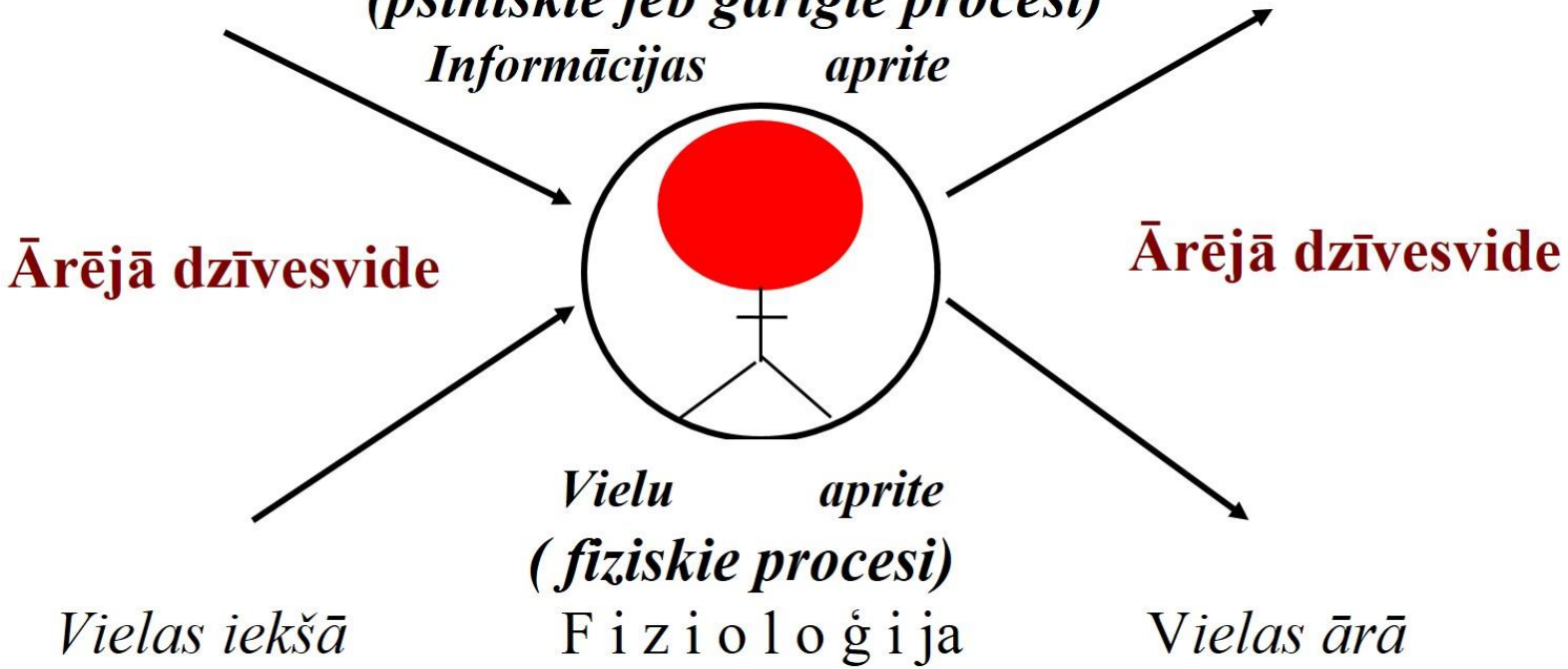
Cilvēka ārējie vielu un informācijas aprites procesi

Informācijas un vielu ā r ē j ā aprite

Informācija iekšā — P s i h o l o ģ i j a — Informācija ārā

(psihiskie jeb garīgie procesi)

Informācijas aprite

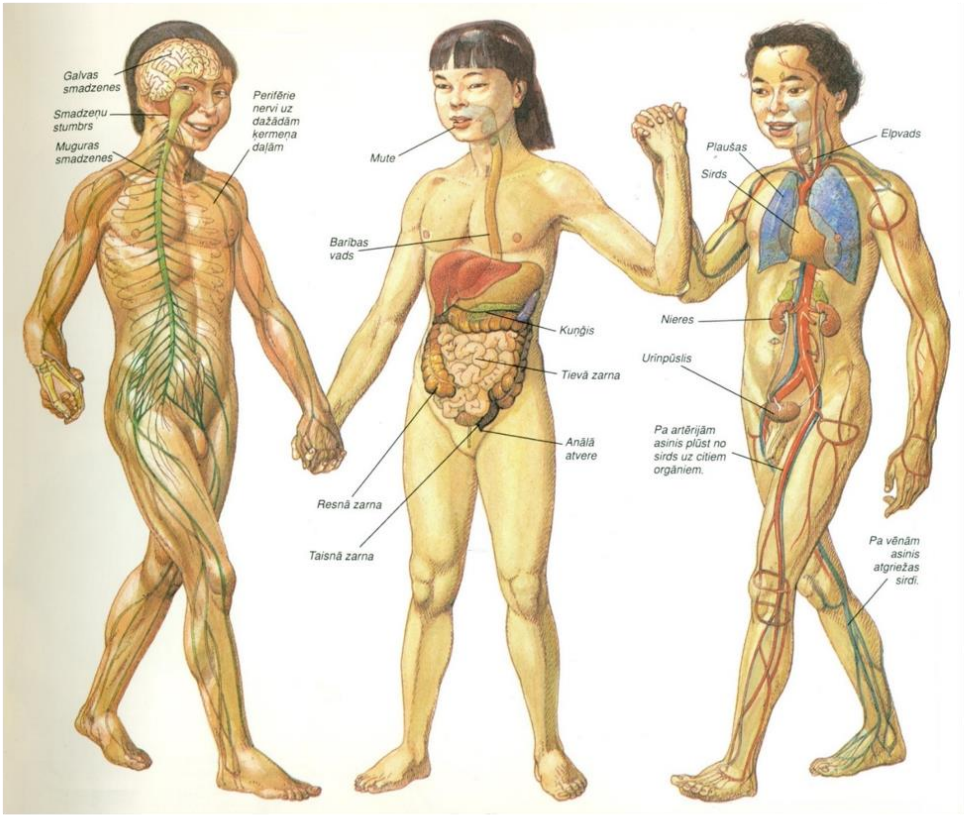


Vielu aprite

(fiziskie procesi)

Vielas iekšā — F i z i o l o ģ i j a — *Vielas ārā*

Informācijas un vielu aprites apakšsistēmas cilvēka ķermenī



Informācijas aprite nervu apakšsistēmā

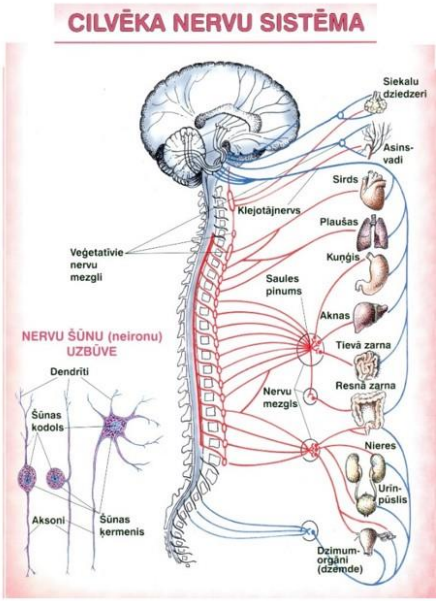
Vielu aprite gremošanas, elpošanas un sirds-asinsvadu apakšsistēmās

Cilvēka ķermeņa uzbūve sistēmiski raksturojas ar atbilstošām nervu, sirds-asinsvadu, gremošanas, elpošanas un citām fiziskajām ķermeņa apakšsistēmām, kuras kopsaistībā **fiziski nodrošina cilvēka dzīvību** (sarežģītu gan vielu, gan informācijas iekšējo un ārējo apriti)

Cilvēka informācijas aprites procesi nervu sistēmā – neirofizioloģija un psiholoģija

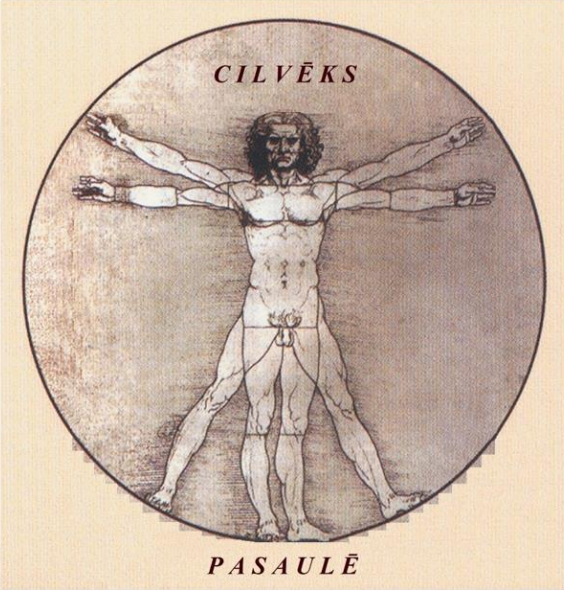
Cilvēku garīgā darbība – tā ir informacionālo jeb domāšanas procesu īstenošanās cilvēka nervu sistēmā.

Nervu sistēmā kopsaistībā **apziņas un zemapziņas līmeņos** īstenojas gan ārējie, gan iekšējie informācijas aprites procesi



Cilvēki savā informācijas apritē izmanto vārdisko valodu – vārdus kā domas apzīmējošas zīmes

Vārdiem „gars”, „garīgums” ir sena vēsture, kas saistīta ar pasaules emocionāli tēlaino jeb mākslinieciskо atveidi cilvēka Domu Pasaulē. Šodien abu vārdu nozīmes sapratne un izpratne ir attīstījusies tālāk, pievienojot racionāli jēdzienisko jeb zinātnisko skaidrojumu.

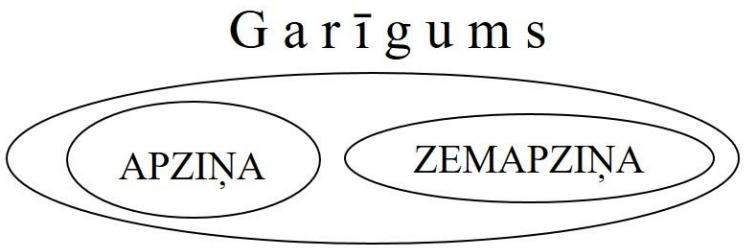


Cilvēka garīgums, viņa garīgā dzīve šodien raksturojas kā **cilvēka nervu sistēmā** apziņas un zemapziņas līmeņos **īstenojošies informacionālie procesi, kas kopsaistībā ar ārējo cilvēka dzīvesvidi v a d a** cilvēka fiziskos un garīgos dzīvības procesus jeb **cilvēka dzīvi materiālajā pasaulē kopumā**.

Cilvēka garīgums, garīgā dzīve – domāšana

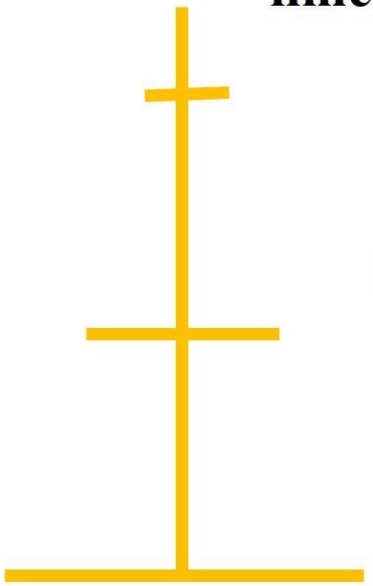
īstenojas divos garīguma un trīs cilvēkdarbību radošuma līmeņos

Divi cilvēka garīguma līmeņi



DOMĀŠANA
apziņas un zemapziņas līmeņos
v a d a cilvēka apzināto dzīvi, kuru veido
daudzveidīgas cilvēkdarbības cilvēka dzīves
daudzveidīgo vajadzību apmierināšanai

Trīs cilvēkdarbību radošuma līmeņi

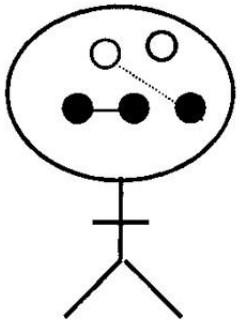


Oriģināls
patstāvīgs radošums

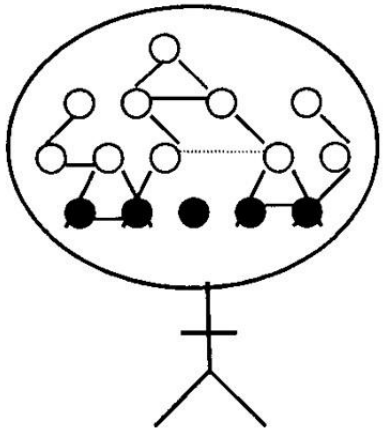
Patstāvīgs radošums,
konkretizējot vispārīgus
paraugus

Nepatstāvīgs radošums
kā iegaumētu darbību
atkārtošana

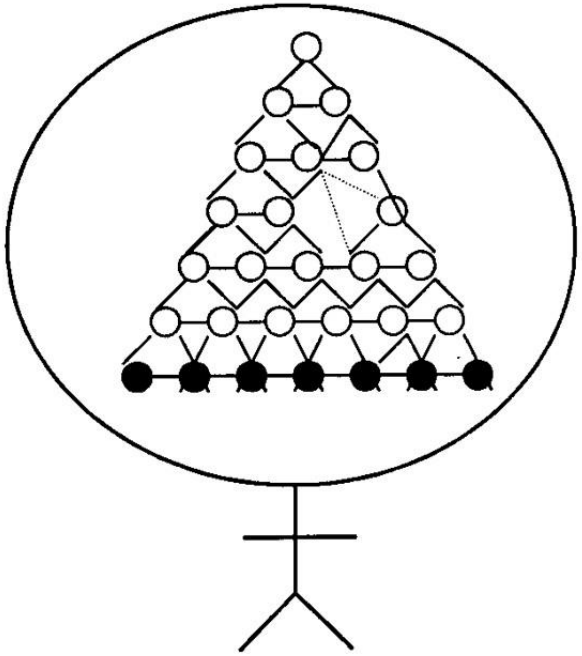
Apziņas attīstība pēc apziņas satura apjoma un sakārtotības



Vāji attīstīta apziņa:
mazsaturīga, mazsakārtota

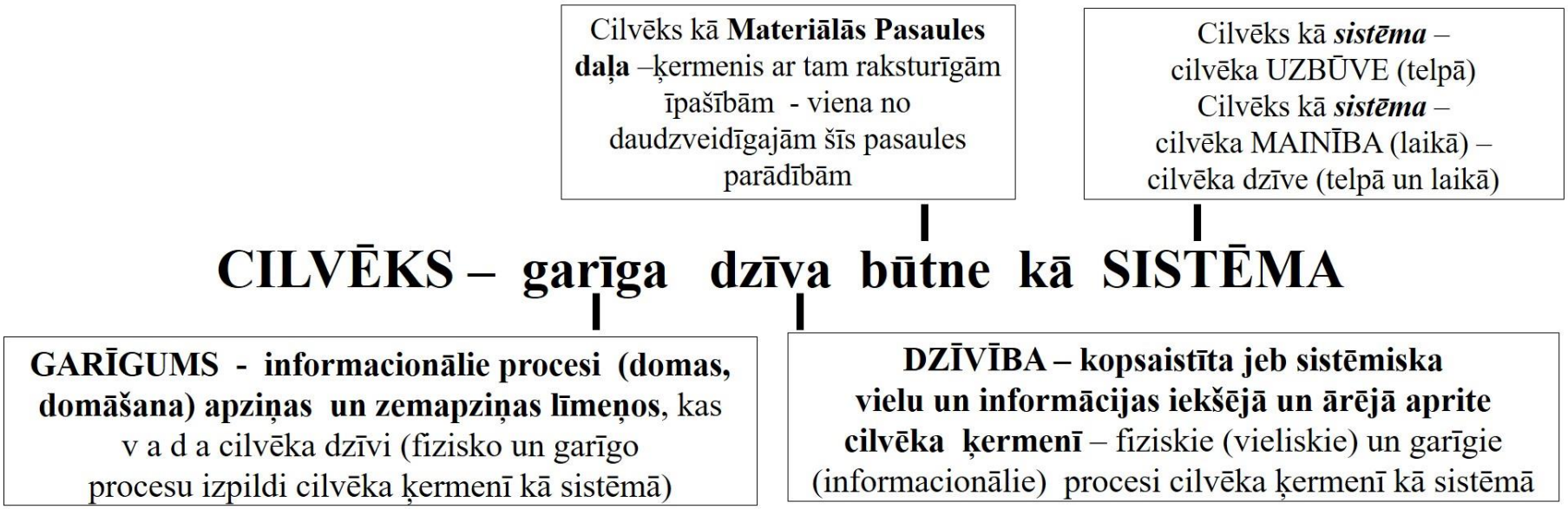


Vidēji attīstīta apziņa:
pietiekami daudz satura sastāvdaļu, pastāv apziņas hierarhiskais sakārtojums



Saturā bagāta un augsti sakārtota apziņa -
pilnvērtīgi attīstīta apziņa

Domu karte 7.lekcijas kopskatam



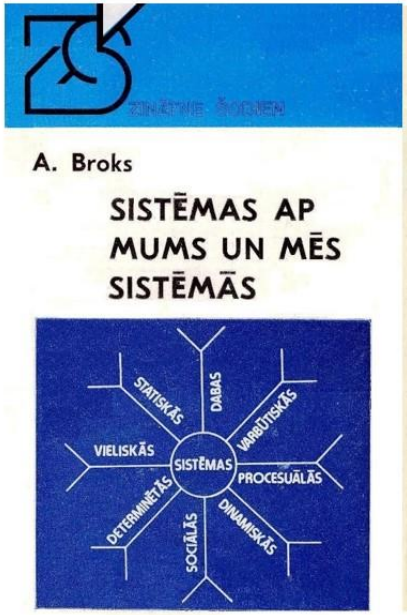
Cilvēks kā sistēma – veselais, veselums,vesels - **VESELĪBA**

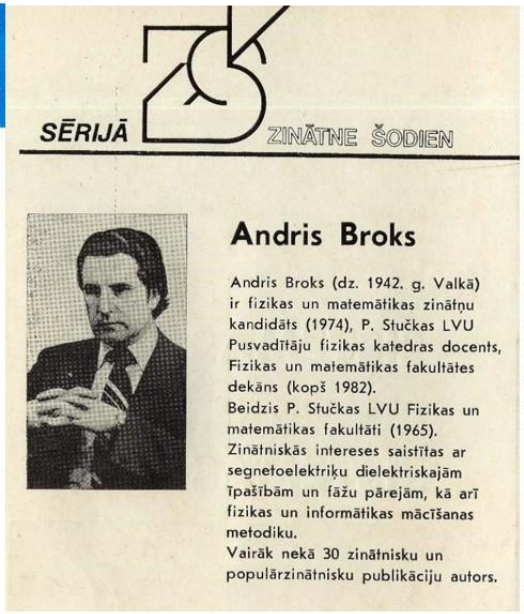
Miesas un gara veselība, fiziskā un garīgā cilvēka veselība

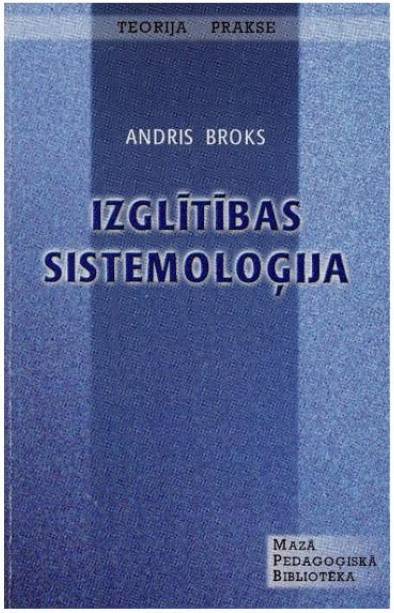
uzdziedam tradicionālo apsveikuma dziesmu CILVĒKAM :

sveiks lai dzīvo, sveiks lai dzīvo, lai dzīvo sveiks!

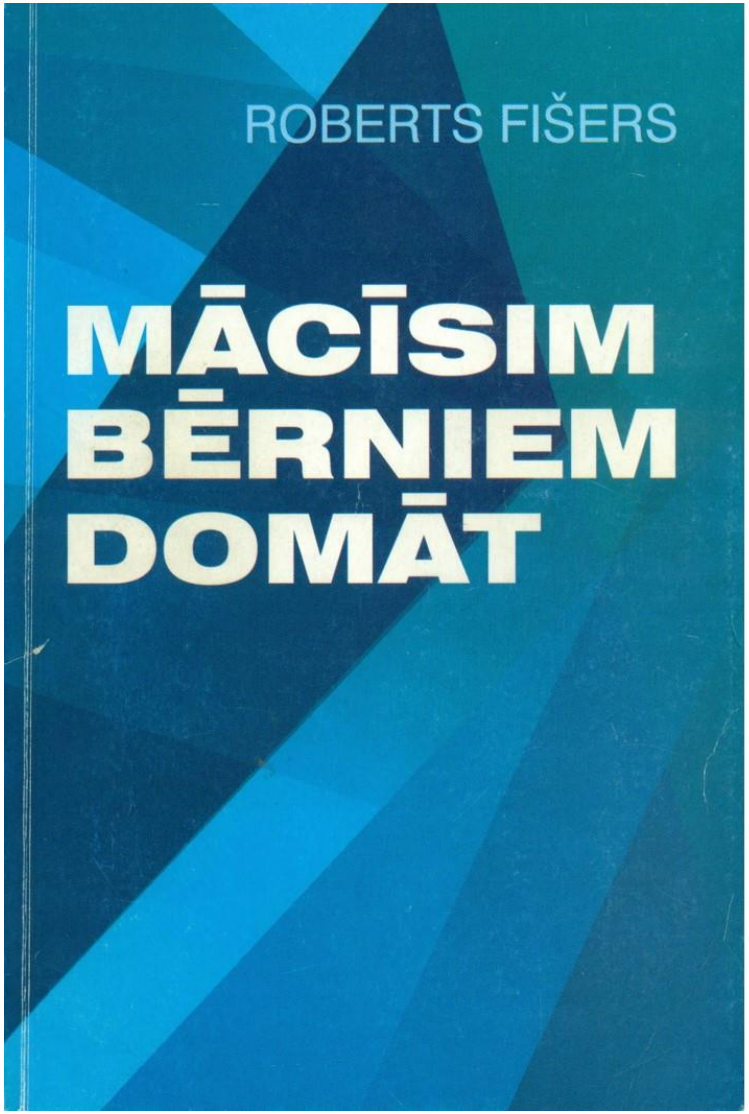
Patstāvīgām studijām ieteicamie informācijas avoti

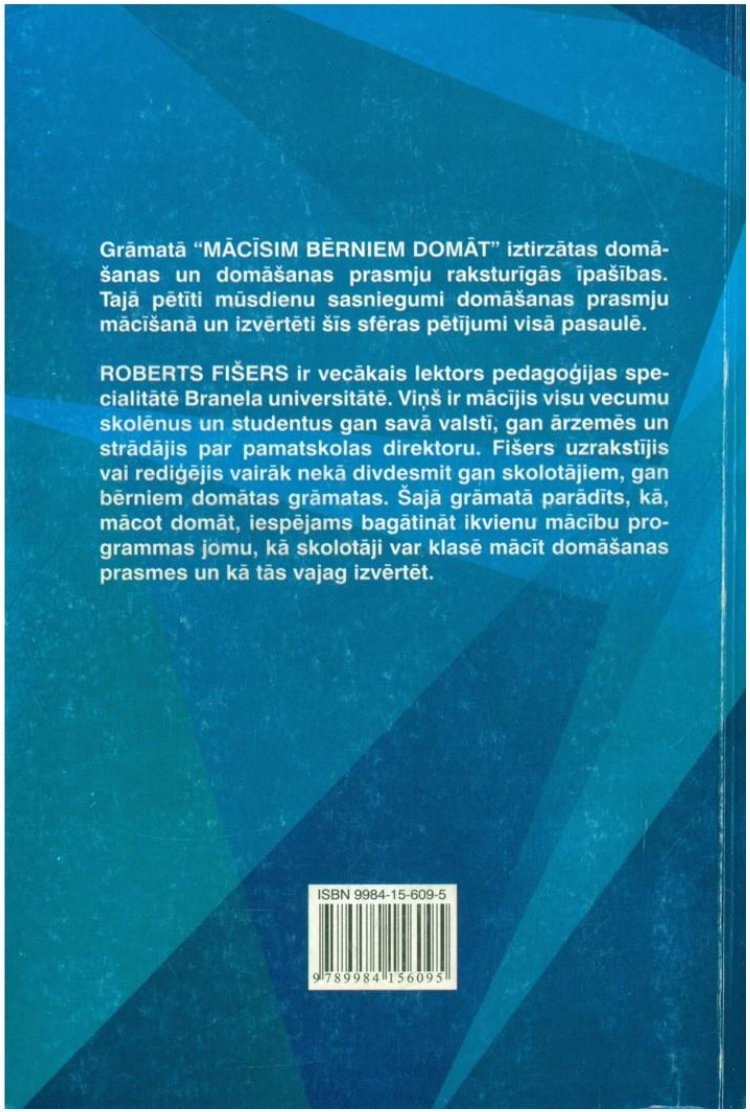






Izvēlētu dažādu citu autoru grāmatas par CILVĒKU un PASAULI


ROBERTS FIŠERS
MĀCĪSIM BĒRNIEM DOMĀT


Grāmatā "MĀCĪSIM BĒRNIEM DOMĀT" iztirzātas domāšanas un domāšanas prasmju raksturīgās īpašības. Tajā pētīti mūsdienu sasniegumi domāšanas prasmju mācīšanā un izvērtēti šīs sfēras pētījumi visā pasaulē.
ROBERTS FIŠERS ir vecākais lektors pedagoģijas specialitātē Branela universitātē. Viņš ir mācījis visu vecumu skolēnus un studentus gan savā valstī, gan ārzemēs un strādājis par pamatskolas direktoru. Fišers uzrakstījis vai rediģējis vairāk nekā divdesmit gan skolotājiem, gan bērniem domātas grāmatas. Šajā grāmatā parādīts, kā, mācot domāt, iespējams bagātināt ikvienu mācību programmas jomu, kā skolotāji var klasē mācīt domāšanas prasmes un kā tās vajag izvērtēt.
ISBN 9984-15-609-5
9 789984 156095

PEDAGOGA BIBLIOTĒKA

V. PALAMARČUKA

Skola māca domāt

Palīglīdzeklis skolotājiem

RĪGA «ZVAIGZNE» 1984

SATURS

I. Domāšanas attīstība — viens no galvenajiem mācību procesa uzdevumiem 3
II. Kā mācīt skolēnus definēt un skaidrot jēdzienus 13
III. Kā iemācīt izdalīt galveno 23
IV. Par salīdzināšanas paņēmiena apguvi 36
V. Vispārināšanas prasmes veidošana 48
VI. Konkretizācijas (izmantošanas) iemaņu veidošana 68
VII. Pierādīšanas prasmes izkopšana 79
VIII. Ikvienā mācību stundā — attīstīt un audzināt 91
Pielikums. Īsi metodiski padomi tiem pedagogu kolektīviem, kas pētī skolēnu domāšanas attīstības problēmu 105

Palamarčuka V.

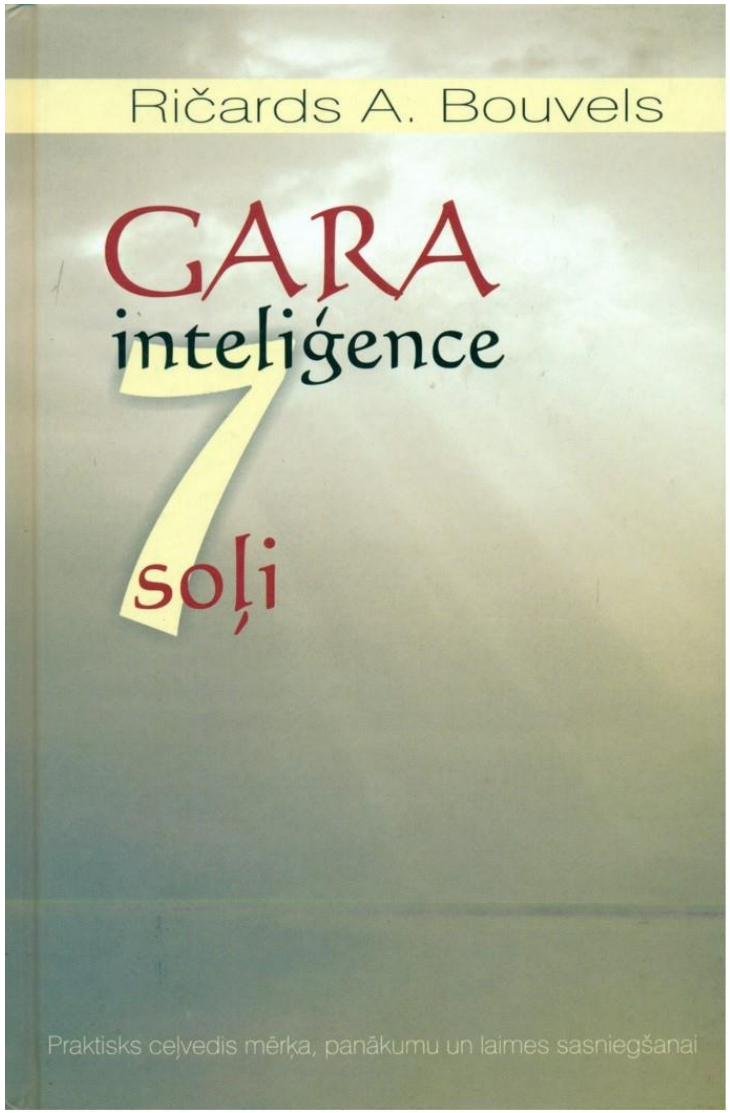
Pa 160 Skola māca domāt: Palīglīdzeklis skolotājiem. — R.: Zvaigzne, 1984. — 109 lpp. — (Pedagoga b-ka).

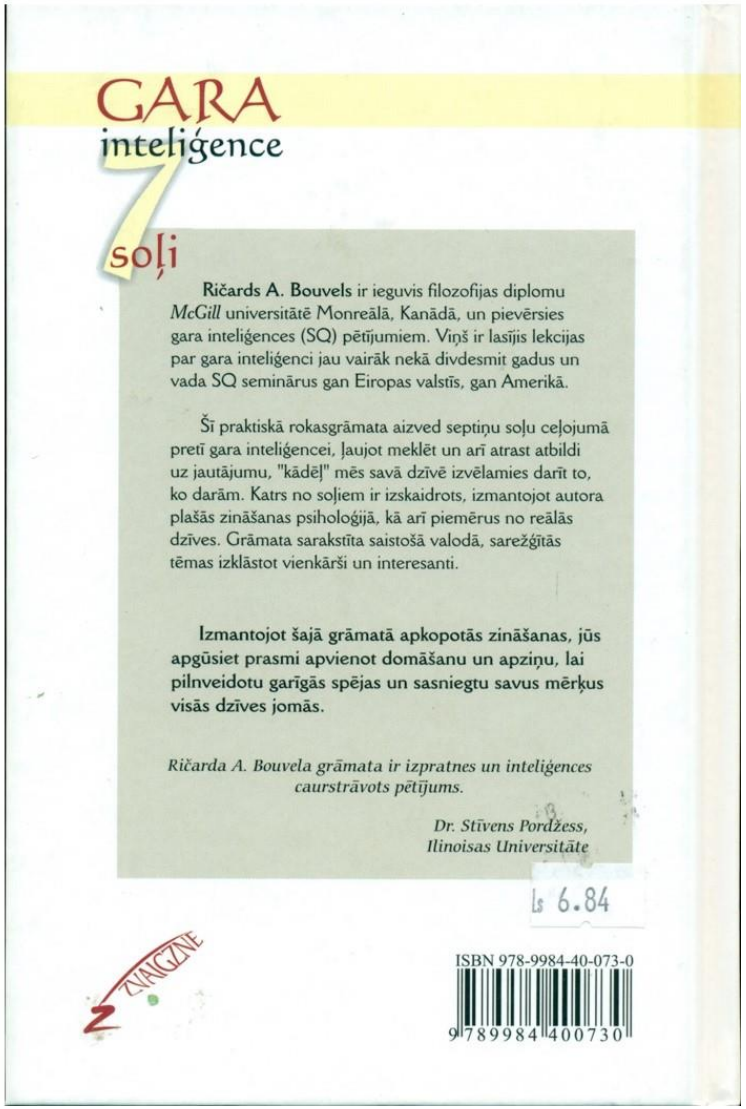
Pamatojoties uz labāko pedagoģisko pieredzi un uz eksperimentālo darbu, autore sniedz metodiskas rekomendācijas, kā veidot skolēniem intelektuālās darbības paņēmienus — prasmi izdalīt galveno mācību vielā, salīdzināt, definēt jēdzienus, vispārināt u. c.

Grāmata paredzēta skolotājiem, kas strādā vidējās un vecākajās klasēs. Tā noderēs arī skolu vadītājiem, metodiķiem un tautas izglītības darbiniekiem.

P $\frac{4306000000-085}{M\ 802(11)-84}$ 163.83

74.212

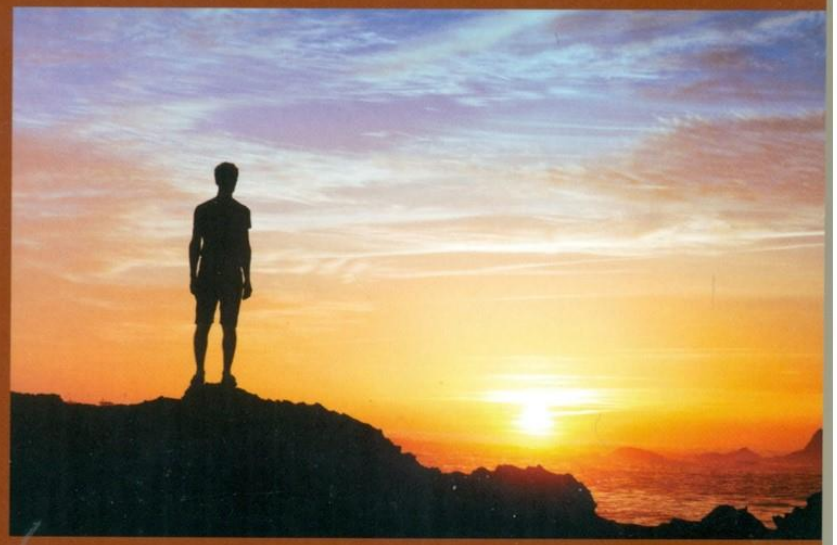

Ričards A. Bouvels
GARA
inteliģence
7
soļi
Praktisks ceļvedis mērķa, panākumu un laimes sasniegšanai


GARA
inteliģence
7
soļi
Ričards A. Bouvels ir ieguvis filozofijas diplomu McGill universitātē Monreālā, Kanādā, un pievērsies gara inteliģences (SQ) pētījumiem. Viņš ir lasījis lekcijas par gara inteliģenci jau vairāk nekā divdesmit gadus un vada SQ seminārus gan Eiropas valstīs, gan Amerikā.
Šī praktiskā rokasgrāmata aizved septiņu soļu ceļojumā pretī gara inteliģencei, ļaujot meklēt un arī atrast atbildi uz jautājumu, "kādēļ" mēs savā dzīvē izvēlamies darīt to, ko darām. Katrs no soļiem ir izskaidrots, izmantojot autora plašās zināšanas psiholoģijā, kā arī piemērus no reālās dzīves. Grāmata sarakstīta saistošā valodā, sarežģītās tēmas izklāstot vienkārši un interesanti.
Izmantojot šajā grāmatā apkopotās zināšanas, jūs apgūsiet prasmi apvienot domāšanu un apziņu, lai pilnveidotu garīgās spējas un sasniegtu savus mērķus visās dzīves jomās.
Ričarda A. Bouvela grāmata ir izpratnes un inteliģences caurstrāvots pētījums.
Dr. Stīvens Pordžess,
Ilinoisas Universitāte
Ls 6.84
ZVAIGZNE
ISBN 978-9984-40-073-0
9 789984 400730

Roberts Lanza, Bobs Bermans

Biocentrisms

Dzīvības un apziņas izšķirošā loma patiesās visuma dabas izpratnē



"Robertu Lanzu savā paspārnē bija paņēmuši tādi zinātnes milži kā psihologs B. F. Skiners, imunologs Džonass Solks un sirds transplantēšanas pionieris Kristiāns Barnards. Mentori ir saukuši viņu par 'ģēniju', nestandarta domātāju, pat pielīdzinot viņu pašam Einšteinam."

"US News & World Report" galvenais raksts

JUMAVA

Robert Lanza, MD, and Robert Berman

BIOCENTRISM

Viens no cienījamākajiem zinātniekiem pasaulē, medicīnas doktors ***Roberts Lanza*** apvienojis spēkus ar izcilo astronomu ***Bobu Bermanu***, lai radītu jaunu, revolucionāru skatījumu uz visumu.

"..Vēl nesen mēs domājām, ka zinām, no kā ir būvēts visums, taču tagad izrādās, ka 96 procenti visuma sastāv no tumšās matērijas un tumšās enerģijas, un mums būtībā nav ne mazākās nojausmas par to, kas tās ir. Esam pieņēmuši kā faktu Lielo sprādzienu, neskatoties uz arvien pieaugošo vajadzību pielāgot šo teoriju novērojumiem (par piemēru varam ņemt 1979. gadā pieņemto teoriju par eksponenciālo izplešanos, ko saucam par inflāciju; tās zinātniskais pamatojums būtībā nav zināms). Un tad vēl izrādās, ka Lielais sprādziens nesniedz atbildi uz vienu no visuma lielākajiem jautājumiem: kādēļ visums ir tik lieliski pieskaņots tam, lai tajā varētu pastāvēt dzīvība?

Šī grāmata piedāvā jaunu skatpunktu: mūsu esošās teorijas par fizisko pasauli nedarbojas un nekad nedarbosies, kamēr tās neietvers dzīvības un apziņas jēdzienus. Šajā grāmatā mēs ierosinām, ka dzīvība un apziņa ir mūsu visuma izpratnes pašos pamatos, nevis tik vien kā nedzīvu fizisku procesu novēlojušās un maznozīmīgas sekas, kuras pieredzam pēc miljardiem gadu. Šo jauno perspektīvu mēs saucam par biocentrismu."

ISBN 978-9934-20-166-0

JUMAVA

Indra Melbārde, Artūrs Zeltiņš

NEIROLINGVISTISKĀ PROGRAMMĒŠANA

MĀCĪBA PAR PERSONĪGO MEISTARĪBU

Soli pa solim

1. grāmata

NLP

PERSONĪBAS PILNVEIDOŠANAS CENTRS

MĒS VARAM VADĪT SAVU DOMĀŠANU UN KONTROLĒT SAVAS RĪCĪBAS REZULTĀTUS!

Grāmatas autori Indra Melbārde (M.A. NLP) un **Artūrs Zeltiņš** (M.A. NLP) ir pieredzes bagāti sertificēti NLP treneri.

Ikdienā Indra un Artūrs ar savām zināšanām dalās 2002. gadā izveidotajā Personības pilnveidošanas centrā – gan atklātajos kursos privātpersonām, gan vadot treniņseminārus dažādos uzņēmumos un iestādēs. NLP zināšanas un prasmes tiek izmantotas, arī vadot koučinga sesijas, – abi autori ir profesionāli kouči.

Līdz šim izdotas divas Indras Melbārdes grāmatas par NLP – "Kad sapņi piepildās" un "Es vienmēr zinu, ko vēlos".

NLP IR PANĀKUMU PSIHOLOĢIJA!

Ja apgūsiet neirolingvistisko programmēšanu, jūs varēsiet

- domāt un rīkoties efektīvāk,
- būt veiksmīgāki biznesā un savā profesijā,
- vieglāk motivēt sevi un citus,
- izvēlēties labākos paņēmienus mērķu īstenošanai,
- veidot laimīgas un harmoniskas attiecības utt.

Grāmata noderēs gan tiem, kuri ir mācījušies neirolingvistisko programmēšanu, gan tiem, kuri vēl neko nezina par NLP, bet ir atvērti izaugsmei un vēlas pilnveidot sevi.

www.zvaigzne.lv
ISBN 978-9934-0-6894-2

ZVAIGZNE ABC

Vairāk uzzināsiet www.nlpcentrs.lv

VALTERS UN RAPA €17.79

9 789934 068942

SAULES CEĻŠ

Igors Kudrjavcevs

MIERA ĀRSTA *padomi*

Kā mazināt spriedzi,
palēnināt iekšējo ritmu un iegūt mieru

"Jūs sāksiet justies labāk, tātad – dzīvot kvalitatīvāk un pilnvērtīgāk. Jūs jutīsieties mierīgāk, jums būs lielāka drošības sajūta un vairāk pārliecības par sevi. Arī jums apkārt valdīs miers, un jūsu tuvinieki to jutīs. Jūs kļūsiet par nelielu miera oāzi."

SAULES CEĻŠ

Dr. Kudrjavceva spēja sakārtot cilvēka veselību un palīdzēt iegūt iekšēju mieru ir plaši zināma gan Latvijā, gan ārpus tās. Pacienti Igoru sauc par Miera ārstu. Viņš ir izstrādājis īpašu sistēmu veselības stiprināšanai un cilvēku atveseļošanai un to apraksta grāmatu sērijā "Saules Ceļš".

Šīs sērijas pirmā grāmata "Miera ārsta padomi" ir veltīta miera un harmonijas radīšanai sevī – tieši tas ir visātrākais ceļš uz pašatveseļošanos.

Šajā grāmatā cigun skolotājs Igors Kudrjavcevs atklāj vienkāršus, bet efektīvus un ilggadējā praksē pārbaudītus paņēmienus, kā atjaunot dabisko enerģijas plūsmu, būt mierā ar sevi, panākt iekšējo rāmumu un atgūt domu un jūtu līdzsvaru.

Dr. Igors Kudrjavcevs ir sertificēts ārsts, vairāku augstskolu pasniedzējs, cigun skolotājs un personības izaugsmes treneris. Organizējis un vadījis pētījumu "Netradicionālās medicīnas metožu izmantošanas pieredze". Jau vairākus gadus īsteno projektu "Igora Kudrjavceva skola – Saules Ceļš" ar mērķi sniegt enerģijas, harmonijas un veselības zināšanas un iemaņas katram cilvēkam.

www.zvaigzne.lv
www.e-gramatnica.lv

€ 9.95
Ls 6.99

ZVAIGZNE ABC

9 789934 036514

Kens Vilbers

Visaptverošā teorija

Mēģinājums būvēt visaptverošu teoriju ne tikai eksaktajām zinātnēm, bet arī gara pasaulei. Grāmata lasīšanai, studēšanai, pārdomām un atkal lasīšanai. Kā muzikāls darbs ērģelēm, ko uzkomponējis Kens Vilbers kopā ar desmitiem citu domātāju.

Akadēmiķis, Dr. habil. matemātikā *Andris Buiķis*

JUMAVA

Ken Wilber

A Theory of Everything

Kens Vilbers piedāvā neparastu un patiesi oriģinālu ceļu, kas palīdz izprast pašam sevi, savu vietu sabiedrībā un globālajā Kosmiskajā kārtībā un, pats galvenais, — palīdz izdzīvot pasaulē, kas kļūst aizvien neparedzamāka un nedrošāka.

Izlasot šo grāmatu, uzzināsim, kāpēc modernajā sabiedrībā neizzūd reliģijas un kari un ka cilvēka iekšējam stāvoklim un pieredzei var būt izšķiroša nozīme gan slimību cēloņi, gan to ārstēšanā.

"Spidošs domu izklāsts un drosmīga uzdrikstēšanās, ko sniedz viens no Amerikas visoriģinālākajiem domātājiem. Neatsakieties no integrālās kultūras meklējumiem, lidz pats neesat to pieredzējis, — un ņemiet līdzi šo grāmatu kā labu ceļvedi."

Hārvijs Kokss, Hārvarda Universitātes Teoloģijas skolas profesors

"Kens Vilbers ir viens no viskreatīvākajiem garīgajiem domātājiem šodien, un "Visaptverošā teorija" dod visiem pieejamu ieskatu viņa oriģinālajā domāšanā. Kā talantīgs diriģents viņš ieaicina iekšā ikvienu, atrod telpu gan zinātnei, gan garīgumam un rada mūziku dvēselei."

Rabīns *Maikls Lērners*, grāmatas *The Politics of Meaning* autors

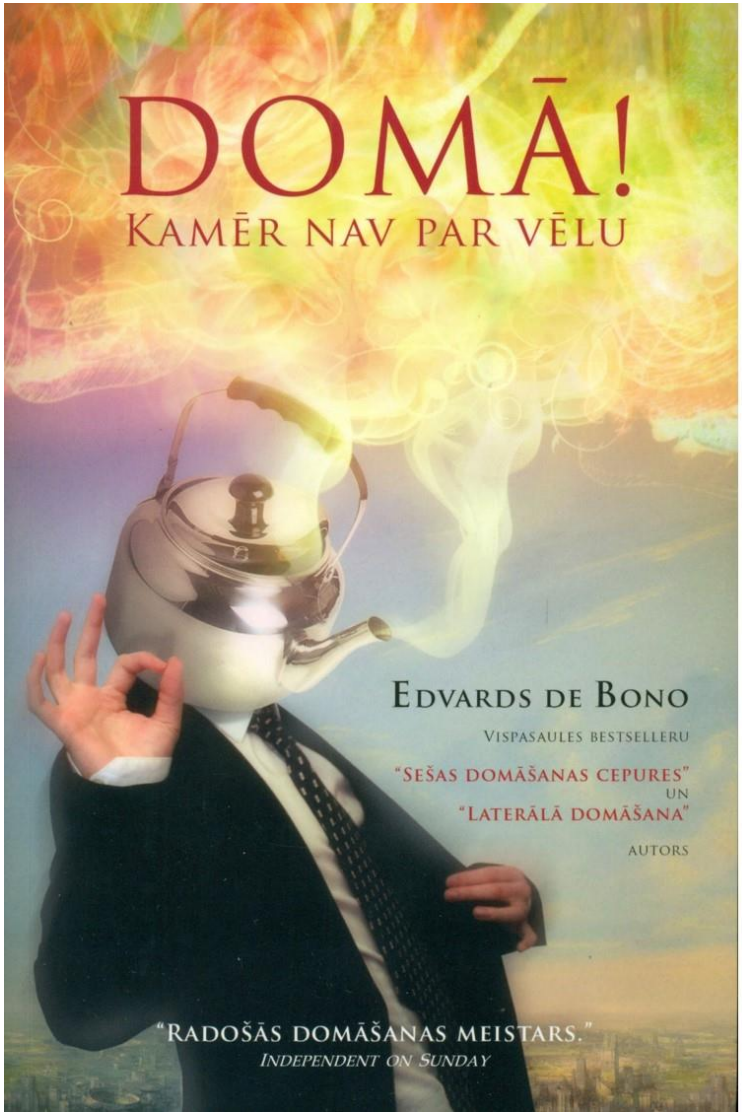
"Vilbera "integrālais redzējums" piedāvā lasītājiem iespēju saskatīt ļoti nozīmīgas sakarības starp ļoti atšķirīgām disciplīnām un — pilnīgi iespējams — sagatavoties jaunai lieliskai pasaulei."

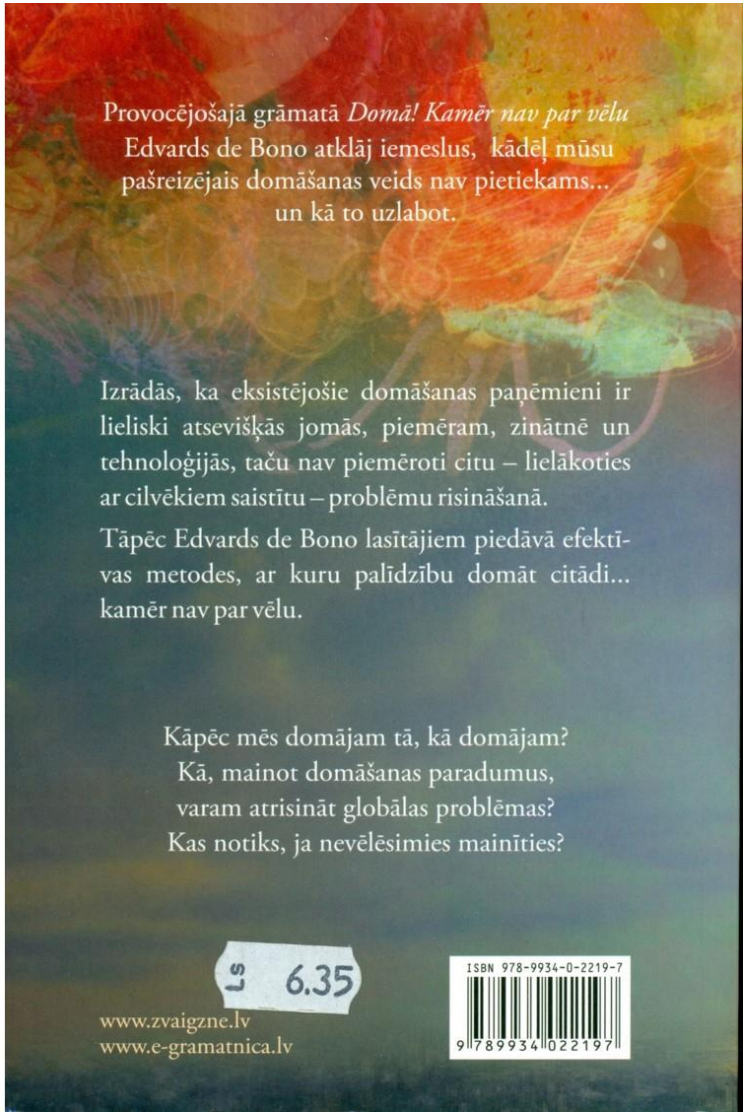
Publishers Weekly

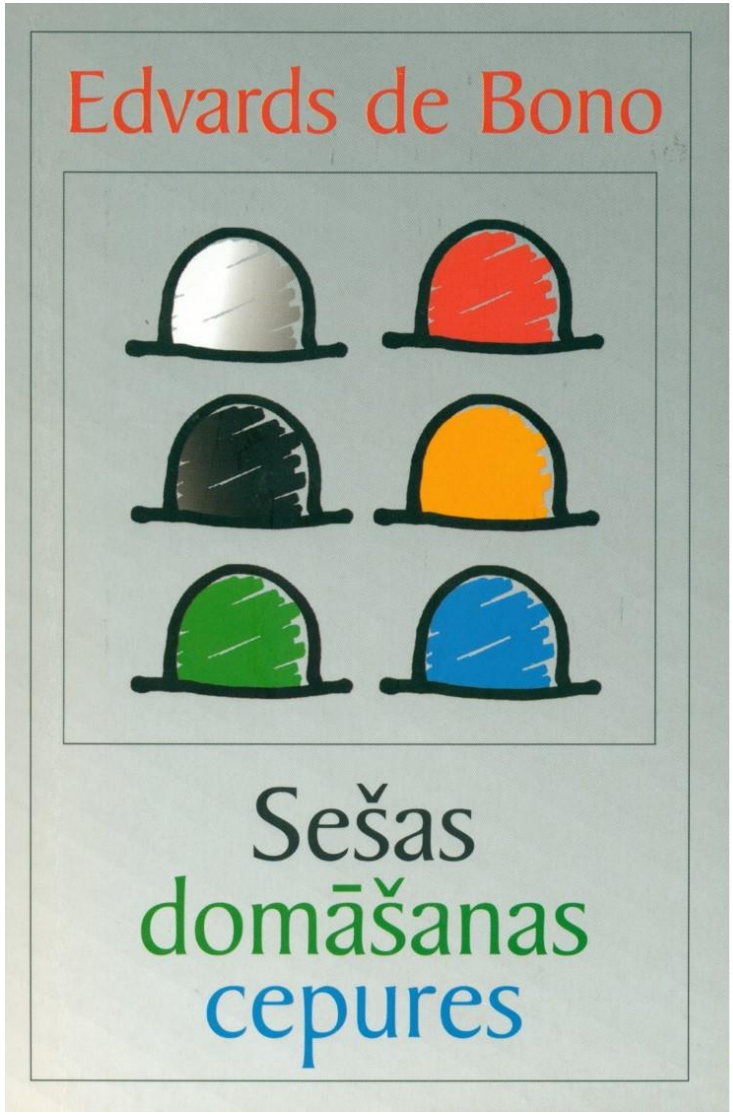
ISBN 978-9984-38-750-5

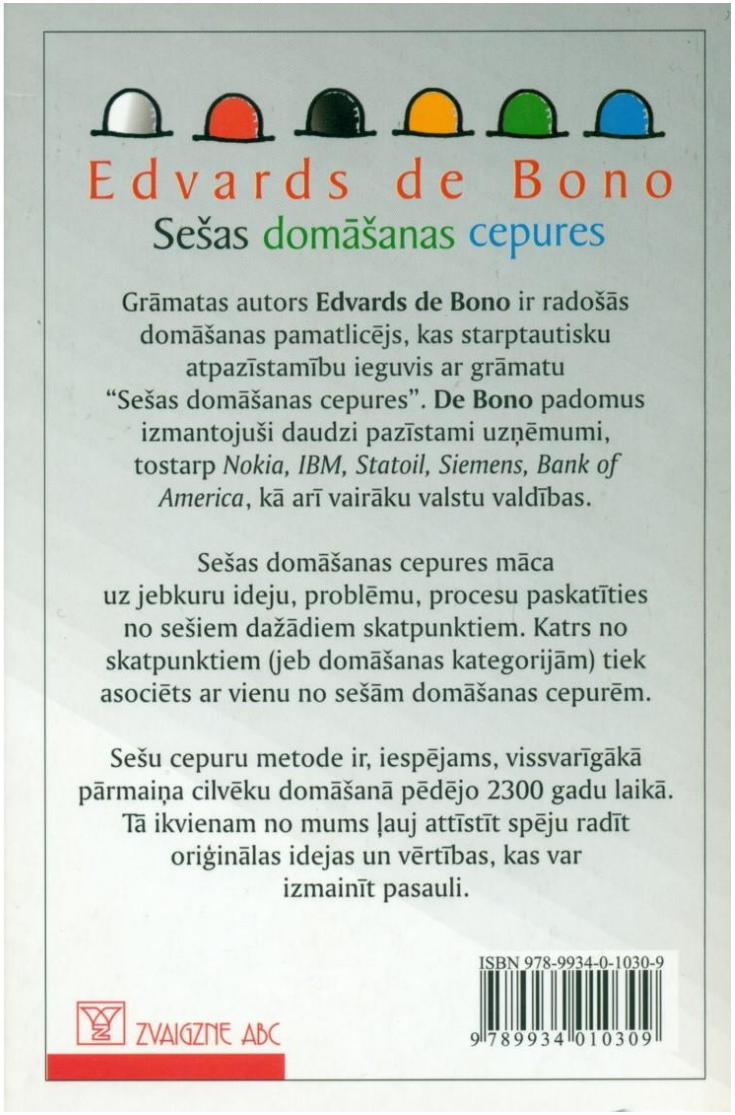
JUMAVA

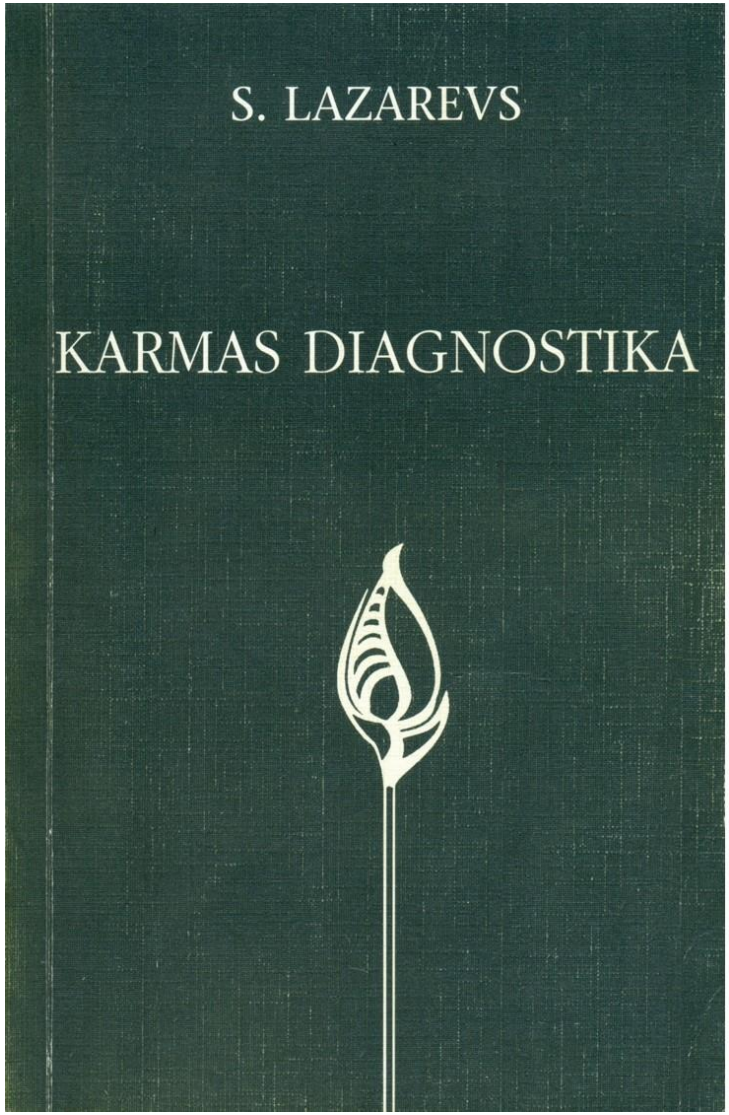
Ls 5.80


DOMĀ!
KAMĒR NAV PAR VĒLU
EDVARDS DE BONO
VISPASAULES BESTSELLERU
"SEŠAS DOMĀŠANAS CEPURES"
UN
"LATERĀLĀ DOMĀŠANA"
AUTORS
"RADOŠĀS DOMĀŠANAS MEISTARS."
INDEPENDENT ON SUNDAY


Provocējošajā grāmatā *Domā! Kamēr nav par vēlu* Edvards de Bono atklāj iemeslus, kādēļ mūsu pašreizējais domāšanas veids nav pietiekams... un kā to uzlabot.
Izrādās, ka eksistējošie domāšanas paņēmieni ir lieliski atsevišķās jomās, piemēram, zinātnē un tehnoloģijās, taču nav piemēroti citu – lielākoties ar cilvēkiem saistītu – problēmu risināšanā.
Tāpēc Edvards de Bono lasītājiem piedāvā efektīvas metodes, ar kuru palīdzību domāt citādi... kamēr nav par vēlu.
Kāpēc mēs domājam tā, kā domājam?
Kā, mainot domāšanas paradumus,
varam atrisināt globālas problēmas?
Kas notiks, ja nevēlēsimies mainīties?
Ls 6.35
ISBN 978-9934-0-2219-7
www.zvaigzne.lv
www.e-gramatnica.lv


Edvards de Bono
Sešas
domāšanas
cepures


Edvards de Bono
Sešas domāšanas cepures
Grāmatas autors **Edvards de Bono** ir radošās domāšanas pamatlicējs, kas starptautisku atpazīstamību ieguvis ar grāmatu "Sešas domāšanas cepures". **De Bono** padomus izmantojuši daudzi pazīstami uzņēmumi, tostarp *Nokia, IBM, Statoil, Siemens, Bank of America*, kā arī vairāku valstu valdības.
Sešas domāšanas cepures māca uz jebkuru ideju, problēmu, procesu paskatīties no sešiem dažādiem skatpunktiem. Katrs no skatpunktiem (jeb domāšanas kategorijām) tiek asociēts ar vienu no sešām domāšanas cepurēm.
Sešu cepuru metode ir, iespējams, vissvarīgākā pārmaiņa cilvēku domāšanā pēdējo 2300 gadu laikā. Tā ikvienam no mums ļauj attīstīt spēju radīt oriģinālas idejas un vērtības, kas var izmainīt pasauli.
ISBN 978-9934-0-1030-9
9 789934 010309
ZVAIGZNE ABC

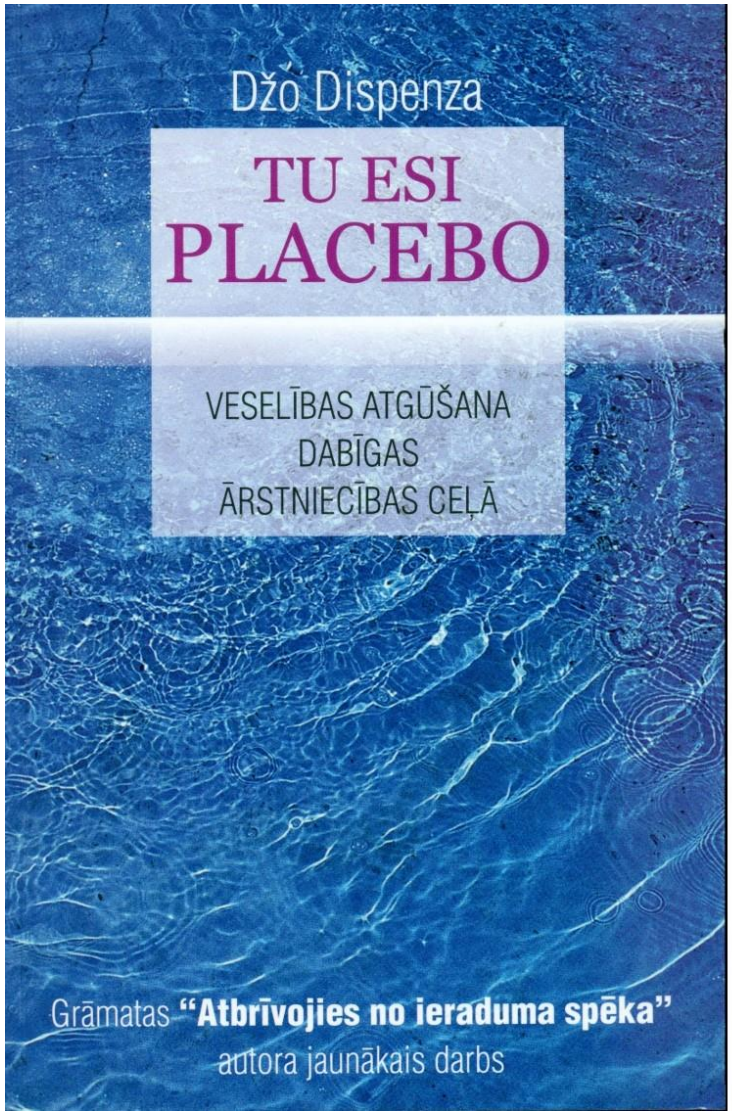


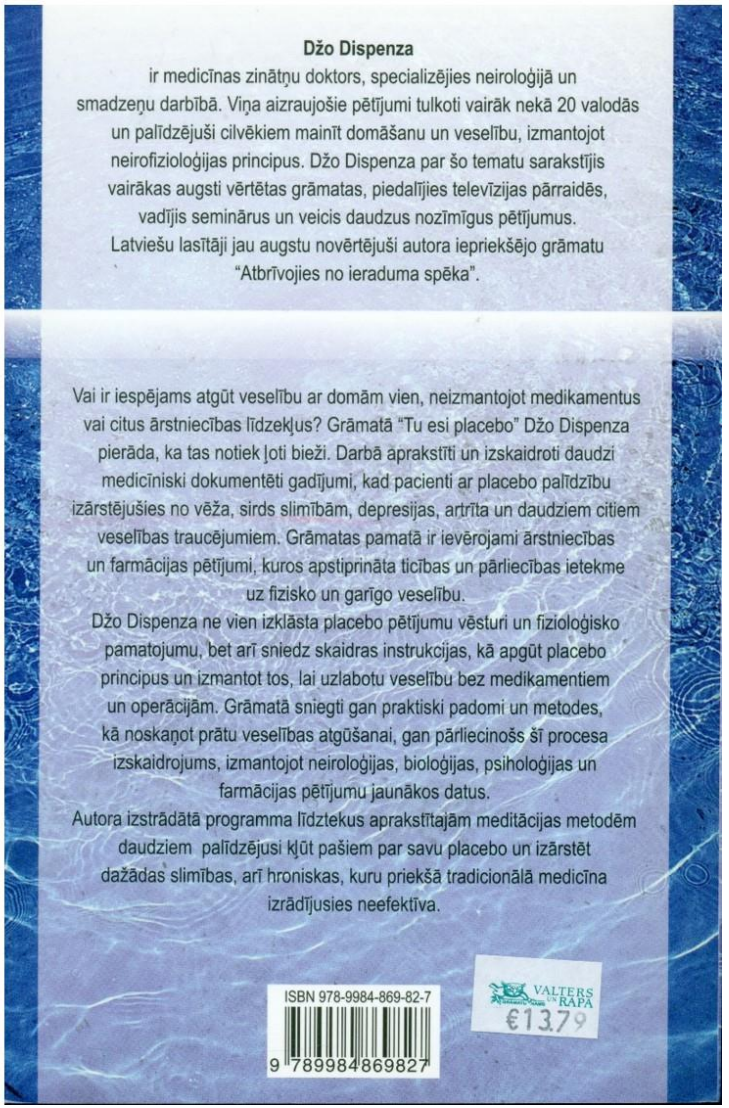
SERGEJS LAZAREVS

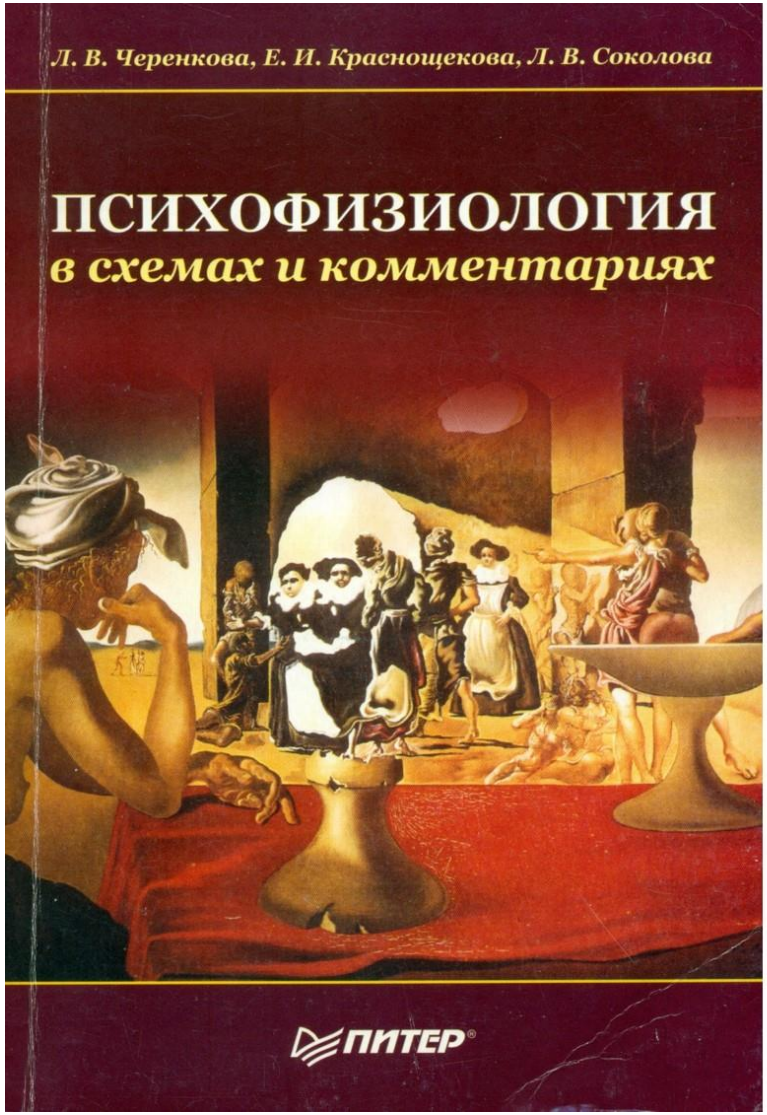
KARMAS DIAGNOSTIKA

BIOLAUKA PAŠREGULĀCIJAS SISTĒMA

IZDEVNIECĪBA SOLVITA
RĪGA 1997


Džo Dispenza
TU ESI PLACEBO
VESELĪBAS ATGŪŠANA
DABĪGAS
ĀRSTNIECĪBAS CEĻĀ
Grāmatas "Atbrīvojies no ieraduma spēka"
autora jaunākais darbs


Džo Dispenza
ir medicīnas zinātņu doktors, specializējies neiroloģijā un smadzeņu darbībā. Viņa aizraujošie pētījumi tulkoti vairāk nekā 20 valodās un palīdzējuši cilvēkiem mainīt domāšanu un veselību, izmantojot neirofizioloģijas principus. Džo Dispenza par šo tematu sarakstījis vairākas augsti vērtētas grāmatas, piedalījies televīzijas pārraidēs, vadījis seminārus un veicis daudzus nozīmīgus pētījumus. Latviešu lasītāji jau augstu novērtējuši autora iepriekšējo grāmatu "Atbrīvojies no ieraduma spēka".
Vai ir iespējams atgūt veselību ar domām vien, neizmantojot medikamentus vai citus ārstniecības līdzekļus? Grāmatā "Tu esi placebo" Džo Dispenza pierāda, ka tas notiek ļoti bieži. Darbā aprakstīti un izskaidroti daudzi medicīniski dokumentēti gadījumi, kad pacienti ar placebo palīdzību izārstējušies no vēža, sirds slimībām, depresijas, artrīta un daudziem citiem veselības traucējumiem. Grāmatas pamatā ir ievērojami ārstniecības un farmācijas pētījumi, kuros apstiprināta ticības un pārliecības ietekme uz fizisko un garīgo veselību.
Džo Dispenza ne vien izklāsta placebo pētījumu vēsturi un fizioloģisko pamatojumu, bet arī sniedz skaidras instrukcijas, kā apgūt placebo principus un izmantot tos, lai uzlabotu veselību bez medikamentiem un operācijām. Grāmatā sniegti gan praktiski padomi un metodes, kā noskaņot prātu veselības atgūšanai, gan pārliecinošs šī procesa izskaidrojums, izmantojot neiroloģijas, bioloģijas, psiholoģijas un farmācijas pētījumu jaunākos datus.
Autora izstrādātā programma līdztekus aprakstītajām meditācijas metodēm daudziem palīdzējusi kļūt pašiem par savu placebo un izārstēt dažādas slimības, arī hroniskas, kuru priekšā tradicionālā medicīna izrādījusies neefektīva.
ISBN 978-9984-869-82-7
9 789984 869827
VALTERS UN RAPA
€13.79



ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ
в схемах и комментариях

Черенкова Людмила Викторовна — доктор биологических наук, профессор кафедры высшей нервной деятельности и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета, автор многочисленных работ в области изучения закономерностей интегративной деятельности мозга как основы развития высших психических функций.

Краснощекова Елена Ивановна — доктор биологических наук, доцент кафедры высшей нервной деятельности и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета. Автор многочисленных работ по проблемам структурно-функциональной организации мозга человека и животных.

Соколова Людмила Владимировна — доктор биологических наук, доцент кафедры высшей нервной деятельности и психофизиологии Санкт-Петербургского государственного университета. Сфера научных интересов: изучение закономерностей формирования поведения и психики человека с позиций учения А. А. Ухтомского о доминанте как главном принципе антропосоциогенеза. Автор многочисленных работ по истории психофизиологии.

Современная психофизиология базируется на достижениях как естественных, так и гуманитарных дисциплин. Предметом ее изучения являются физиологические механизмы, лежащие в основе психических процессов и состояний (восприятия, внимания, научения, памяти, эмоций, речи, мышления, темперамента, сознания). В данном издании в обобщенном виде отражены систематизированные представления о биосоциокультурных предпосылках формирования поведения и психики человека, о влиянии специфики функционирования мозга на процесс становления личности. Материал представлен в виде схем, снабженных подробными комментариями, что в значительной степени облегчает и упорядочивает процесс овладения психофизиологическими знаниями. Содержание учебного пособия соответствует требованиям Государственного образовательного стандарта Министерства образования и науки РФ по дисциплине «Психофизиология».

Книга предназначена для студентов и аспирантов психологических, психолого-педагогических и других факультетов вузов, а также для всех, кто хочет иметь устойчивые знания в области психофизиологии.

ПИТЕР

Заказ книг:
197198, Санкт-Петербург, а/я 619
тел.: (812) 703-73-74, postbook@piter.com
61093, Харьков-93, а/я 9130
тел.: (057) 712-27-05, piter@kharkov.piter.com

ISBN 5-469-01392-8
9 785469 013921

www.piter.com — вся информация о книгах и веб-магазин

JUMAVA

Napoleons Hills

Grāmatas "17 veiksmes principi" autors

Pozitīvās domāšanas spēks

NEATKARĪGĀ
RĪTA AVĪZE LATVIJAI

JUMAVA

Napoleons Hills

Dzimis 1883. gadā nabadzīgā ģimenē un guvis lielus panākumus advokāta un žurnālista darbā. Viņš bija divu Amerikas Savienoto Valstu prezidentu, Vudro Vilsona un Frenklina Delano Rūzvelta, padomnieks. Ar Kārnegija palīdzību viņš formulēja panākumu filozofiju, balstidamies uz neskaitāmu nabadzību pārvarējušu cilvēku atziņām un pieredzi.

V. Klements Stouns ir izveidojis daudzus miljonus vērtu apdrošināšanas kompāniju, izmantojot Napoleona Hilla grāmatā "Domā un kļūsti bagāts" aprakstītos principus.

Jūsu prātam pieder noslēpumains neredzams talismans. Tā vienā pusē ir iegravēti burti PDV (pozitivs domāšanas veids) un otrā pusē burti NDV (negativs domāšanas veids). Pozitivs domāšanas veids dabiski piesaistis labo un skaisto. Negativs domāšanas veids laupis jums visu, kas padara dzivi vērtigu. Jūsu panākumi, laime un bagātība ir atkarigi no tā, kā jūs noskaņojat savu prātu.

Kad motivācijas pionieris Napoleons Hills un miljonārs V. Klements Stouns apvienojās, lai izveidotu visu laiku ievērojamāko partnersabiedrību, tās darbības rezultāts bija grāmata "Pozitivās domāšanas spēks", kas pavēstija visai pasaulei, ka ar pareizo attieksmi ikviens var istenot savus sapņus.

ISBN 978-9984-38-626-3

Азбука системного мышления

Донелла Медоуз

УДК 533+504+574+316
ББК 65.23+60.56
М42

Thinking in Systems
--- A Primer ---
Donella H. Meadows
(1941 - 2001)

Рецензент:
доктор биологических наук Кавтарадзе Д. Н.

Медоуз Д. Х.

М42 Азбука системного мышления / Д. Х. Медоуз ; пер. с англ. ; под ред. чл.-корр. РАН Н. П. Тарасовой. — М. : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2010. — 343 с. : ил.

ISBN 978-5-9963-0301-4

В книге описаны возможности и преимущества системного подхода; показано, как важно владеть системным мышлением в современном мире; перечислены системные архетипы (в том числе «системные ловушки») и их характерные признаки. Многочисленные примеры существующих систем сопровождаются анализом их эффективности и путей для изменения их поведения. Отдельные главы посвящены вопросам прогнозируемого и непрогнозируемого поведения систем, системному подходу к анализу их структуры, а также поиску ключевых точек воздействия для достижения желаемого поведения систем.

Книга носит научно-популярный и междисциплинарный характер и адресована школьникам старших классов, студентам, преподавателям, предпринимателям, управленческому персоналу, лицам, принимающим решения, а также широкому кругу читателей, интересующихся вопросами устойчивого развития, экономики, экологии, имитационного моделирования и смежных областей знаний.

УДК 533+504+574+316
ББК 65.23+60.56

По вопросам приобретения обращаться:
«БИНОМ. Лаборатория знаний»
Телефон: (499) 157-5272
e-mail: binom@Lbz.ru, http://www.Lbz.ru

Copyright © 2008 by Sustainability Institute. Russian translation published by arrangement with Sustainability Institute, Harland VT, USA.
© Перевод, оформление. БИНОМ. Лаборатория знаний, 2010

ISBN 978-5-9963-0301-4

Альберт Эйнштейн однажды сказал: «Невозможно решить проблему на том же уровне, на котором она возникла. Нужно стать выше этой проблемы, поднявшись на следующий уровень». *Азбука системного мышления* адресована не только ученым – она будет полезна всем, кто хочет подняться на следующий уровень.

Удо Симонис
профессор Центра социологических исследований, Берлин, Германия

Эта простая и одновременно увлекательная книга любому читателю позволит увидеть, что на самом деле происходит в мире и что с этим можно сделать.

Эймори Ловинс
руководитель научных исследований Института Рокки Маунтин, США

Дана Медоуз учит нас понимать системы, и это придает нам сил и решимости делать то, что действительно необходимо.

Джоан С. Дэвис
доктор наук по химии окружающей среды,
Швейцарский федеральный институт водных исследований и технологии

Каждый, кто прочтет *Азбуку системного мышления*, заметит, какое ужасающее невежество и некомпетентность проявляют наши политики, экономисты и управленцы в обращении со сложными динамическими системами. Книга Донеллы Медоуз показывает, как можно достичь устойчивых и полезных для всех результатов. Только преодолев невежество, мы сможем прийти к лучшему будущему.

Хартмут Боссел
заслуженный профессор, бывший директор Центра исследования природных систем при университете Касселя, Германия

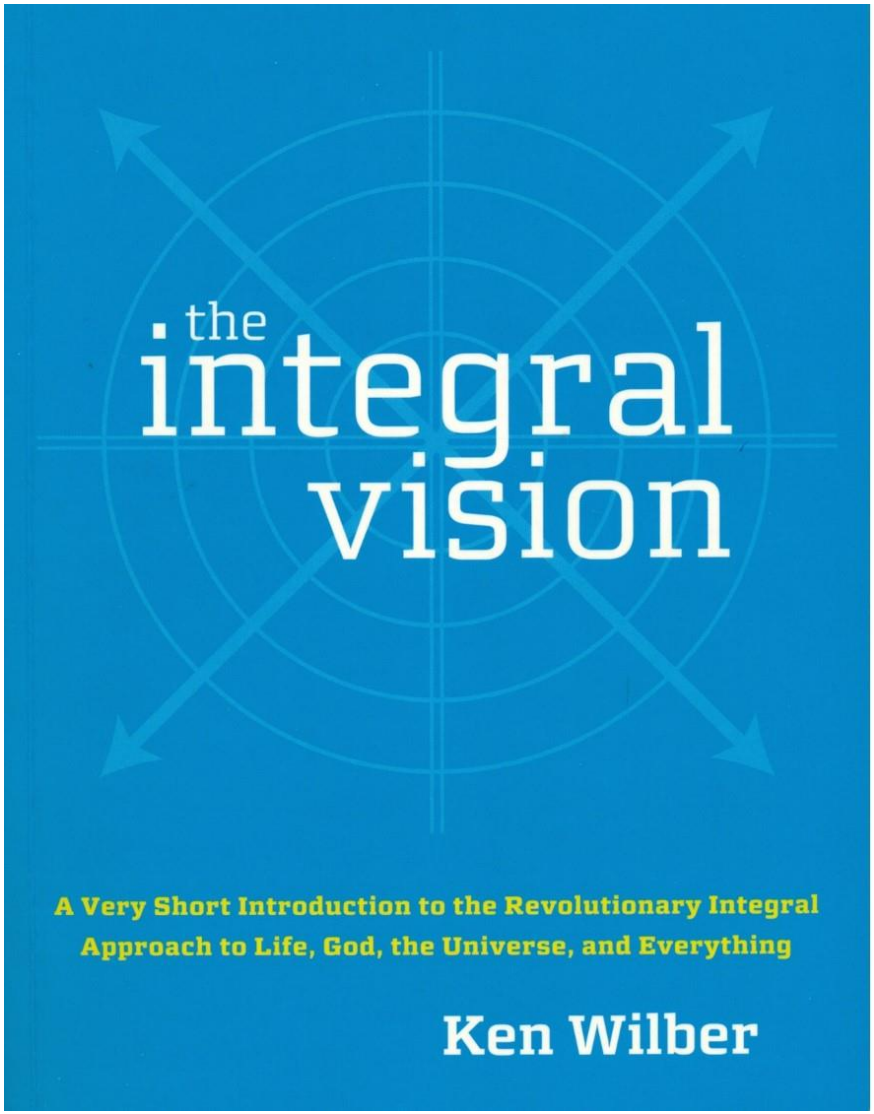
Небольшая книга с яркими примерами и рисунками постепенно, страница за страницей, открывает новое зрение – системное представление о мире природы и людей. Донелла Медоуз – всемирно известный ученый, ведущий автор знакомой русскоязычному читателю книги «Пределы роста», опытный преподаватель, лектор и журналист. Шаг за шагом она учит видеть системы вокруг нас, осваивать системное мышление, распознавать и понимать системные структуры, чтобы управлять ими.

Дмитрий Кавтарадзе
доктор биологических наук, лауреат Премии Президента РФ
в области образования

ISBN 978-5-9963-0301-4

9 785996 303014

Издательство БИНОМ



SUPPOSE WE TOOK EVERYTHING that all the various world cultures have to tell us about human potential—about psychological, spiritual, and social growth—and identified the basic patterns that connect these pieces of knowledge. What if we attempted to create an all-inclusive map that touches the most important factors from all of the world's great traditions?

Ken Wilber's Integral Vision provides just such a map. Using all the known systems and models of human growth—from the ancient sages to the latest breakthroughs in cognitive science—it distills their major components into five simple elements, and, moreover, ones that readers can verify in their own experience right now.

In any field of interest—such as business, law, science, psychology, health, art, or everyday living and learning—the Integral Vision ensures that we are utilizing the full range of resources for the situation, leading to a greater likelihood of success and fulfillment. With easily understood explanations, exercises, and familiar examples, *The Integral Vision* shows how we can accelerate growth and development to higher, wider, deeper ways of being, embodied in self, shared in community, and connected to the planet, which can literally help with everything from spiritual enlightenment to business success to personal relationships.

Ken Wilber is the author of over twenty books. He is the founder of Integral Institute, a think-tank for studying integral theory and practice, with outreach through local and online communities such as Integral Naked, Integral University, Integral Training, and Integral Spiritual Center.

Cover design by Paul Salamone
©2007 Shambhala Publications, Inc.
Printed in U.S.A.

www.shambhala.com

ISBN 978-1-59030-475-4

51595

9 781590 304754

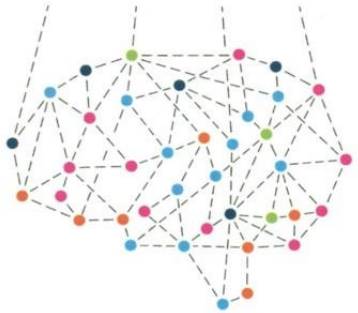
US $15.95 CAN $21.00

Shambhala
Boston & London

THE *NEW YORK TIMES* BESTSELLER

HOW TO CREATE A MIND

THE SECRET OF HUMAN THOUGHT REVEALED



RAY KURZWEIL

AUTHOR OF *THE SINGULARITY IS NEAR*

DUCKWORTH OVERLOOK

'Ray Kurzweil is the best person I know at predicting the future of artificial intelligence'
Bill Gates

How does the brain recognise images?

Could computers drive?

How is it possible for man-made programs to beat the world's best chess players?

In this fascinating look into the human mind, Ray Kurzweil explains the advanced brain processes we take for granted in our everyday lives, our sense of self and intellect – and reveals how artificial intelligence, once only the province of science fiction, is rapidly catching up.

Effortlessly unravelling such key areas as love, learning and logic, *How to Create a Mind* shows how the building blocks for our future machines exist within us all, and examines the radical possibilities of a world in which humans and intelligent machines could live side by side.

'A breath of fresh air'
New Scientist

'Kurzweil is dazzling in his enthusiasm for things to come, and has a grasp of the exciting developments pulsing through the intersection of science and technology'
Financial Times

Includes 55 b/w illustrations

£12.99 | Popular Science | eBook

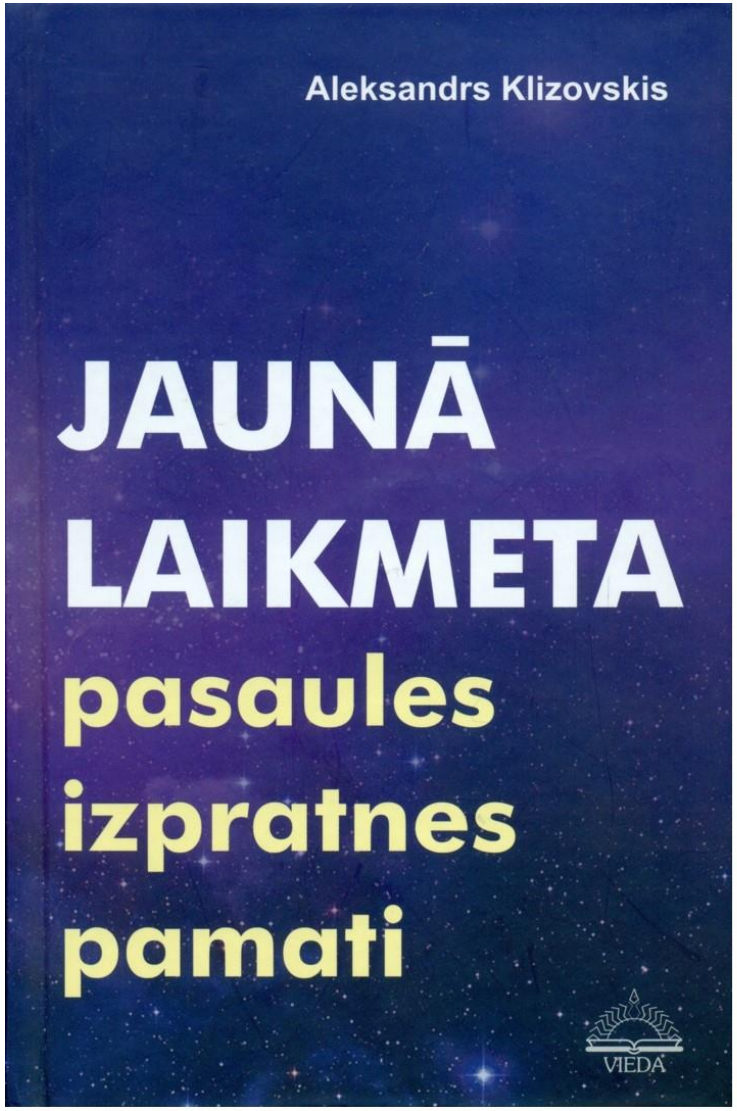
ISBN 978-0715647332

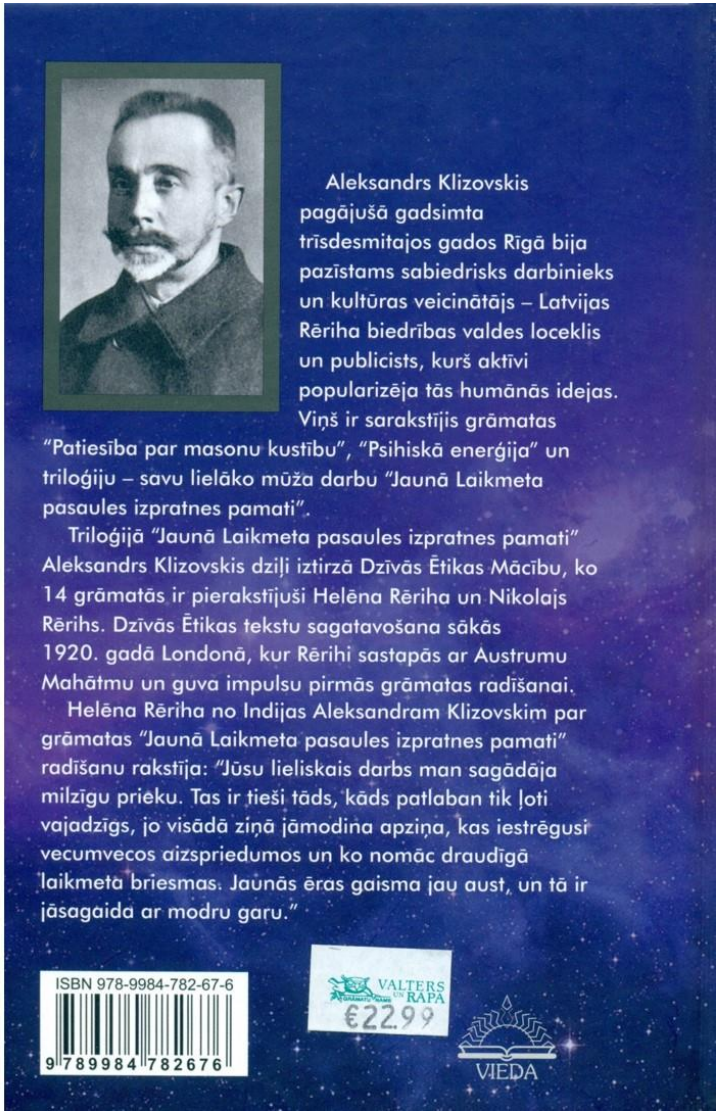
90100

9 780715 647332

Duckworth Overlook
Independent Since 1898
www.ducknet.co.uk

Cover design: Julia Thomas


Aleksandrs Klizovskis
JAUNĀ LAIKMETA
pasaules izpratnes pamati
VIEDA


Aleksandrs Klizovskis pagājušā gadsimta trīsdesmitajos gados Rīgā bija pazīstams sabiedrisks darbinieks un kultūras veicinātājs – Latvijas Rēriha biedrības valdes loceklis un publicists, kurš aktīvi popularizēja tās humānās idejas. Viņš ir sarakstījis grāmatas "Patiesība par masonu kustību", "Psihiskā enerģija" un triloģiju – savu lielāko mūža darbu "Jaunā Laikmeta pasaules izpratnes pamati".
Triloģijā "Jaunā Laikmeta pasaules izpratnes pamati" Aleksandrs Klizovskis dziļi iztirzā Dzīvās Ētikas Mācību, ko 14 grāmatās ir pierakstījuši Helēna Rēriha un Nikolajs Rērihs. Dzīvās Ētikas tekstu sagatavošana sākās 1920. gadā Londonā, kur Rērihi sastapās ar Austrumu Mahātmu un guva impulsu pirmās grāmatas radīšanai.
Helēna Rēriha no Indijas Aleksandram Klizovskim par grāmatas "Jaunā Laikmeta pasaules izpratnes pamati" radīšanu rakstīja: "Jūsu lieliskais darbs man sagādāja milzīgu prieku. Tas ir tieši tāds, kāds patlaban tik ļoti vajadzīgs, jo visādā ziņā jāmodina apziņa, kas iestrēgusi vecumvecos aizspriedumos un ko nomāc draudīgā laikmeta briesmas. Jaunās ēras gaisma jau aust, un tā ir jāsagaida ar modru garu."
ISBN 978-9984-782-67-6
9 789984 782676
VALTERS UN RAPA
€22.99
VIEDA

Sergejs Slobodčikovs

DEJAS UZ GRĀBEKĻIEM

MĒS PAŠI VEIDOJAM SAVU LIKTENI!

Savtarpējo attiecību likumi un jebkuru problēmu risināšanas algoritms

Sergejam Slobodčikovam ir divas augstākās izglītības – ārsta un psihologa. Viņš ir apguvis vairākas medicīnas specialitātes: neiroķirurģiju, neiroloģiju, manuālo terapiju. Viņa veikumā ir simtiem sarežģītu operāciju un izglābtu dzīvību.

Iepazīstoties ar Valēriju Siņeļņikovu un viņa grāmatām, Sergejs Slobodčikovs kļuva par vienu no pirmajiem viņa sekotājiem un līdzautoriem.

Viņš pārliecinājās, ka ārstēt var ne tikai ar skalpeli, bet, kas ir vēl svarīgāk, ar vārdu.

Autors ir uzkrājis lielu pieredzi, palīdzot cilvēkiem ar dažādām problēmām. Daudzie pateicīgie pacienti apstiprina, ka pēc iepazīšanās ar S.Slobodčikovu un viņa darbību viņu dzīve ir mainījusies. Jaunajā grāmatā autors vienkāršā formā sniedz lasītājiem atbildes uz būtiskiem dzīves jautājumiem un rāda sarežģītu situāciju risināšanas paņēmienus.

Šīs grāmatas mērķis ir iemācīt lasītājiem lietot senos Visuma likumus. Katrs, kurš to izlasīs, varēs kļūt par savas realitātes apzinātu radītāju. Jūs sapratīsiet, ka KATRU dzīves situāciju mēs radām paši! Zināms, ka likumu nezināšana neatbrīvo no atbildības. Tad nu beigsim akli kāpt uz mūsu problēmu grābekļiem. Ņemiet likteni savās rokās, apgūstiet mūžīgos Visuma likumus, iemācieties veidot attiecības ar citiem cilvēkiem, ļaujiet sev būt laimīgiem, un tā enerģija, ko tērējāt cīņai un noliegumam, tiks veltīta radīšanai.

Pēc grāmatas izlasīšanas un pārdomāšanas jūs pamanīsiet, ka jūsu dzīvē sāks notikt pārsteidzošas pārmaiņas, kas nesīs prieku, veselību un mīlestību!

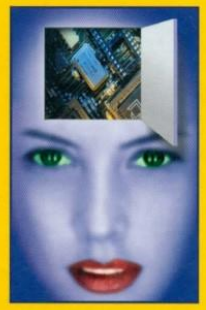
Pasaule mainīsies: slimības un sāpīgas situācijas izzudīs, atradīsies bezcerīgu situāciju risinājumi, jūs pametīs kaites, un jums apkārt būs tikai patīkami un veseli cilvēki.

9 789984 894232

IZDEVNIECĪBA SOL VITA

DŽOZEFS MĒRFIJS

TAVS ZEMAPZIŅAS SPĒKS



KĀ RADOŠI IZMANTOT ZEMAPZIŅAS SPĒKU, LAI SASNIEGTU TO, PĒC KĀ VIENMĒR ESI TIECIES

JUMAVA

JOSEPH MURPHY

THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND

"Atzīstiet savas dvēseles spēku reālo eksistenci — un jūsu dzīvē tūlīt sāksies pārmaiņas. Zemapziņas dzīlēs mītošā gudrība jums vienmēr atklās visu, kas ir zināšanas vērts, ja vien spēsiet uztvert šādu mācību formu. Zemapziņa ir jaunu domu un ideju avots — varbūt jūsos snauž atklājējs vai izgudrotājs, varbūt savu radošo piepildījumu gaida rakstnieks. Zemapziņa sniegs informāciju par jūsu rakstura īstajām un būtiskākajām iezīmēm, par talantiem, kā tos vislabāk pilnveidot un izmantot, lai dzīvē ieņemtu to vietu, kas jums pienākas."

Džozefs Mērfijs

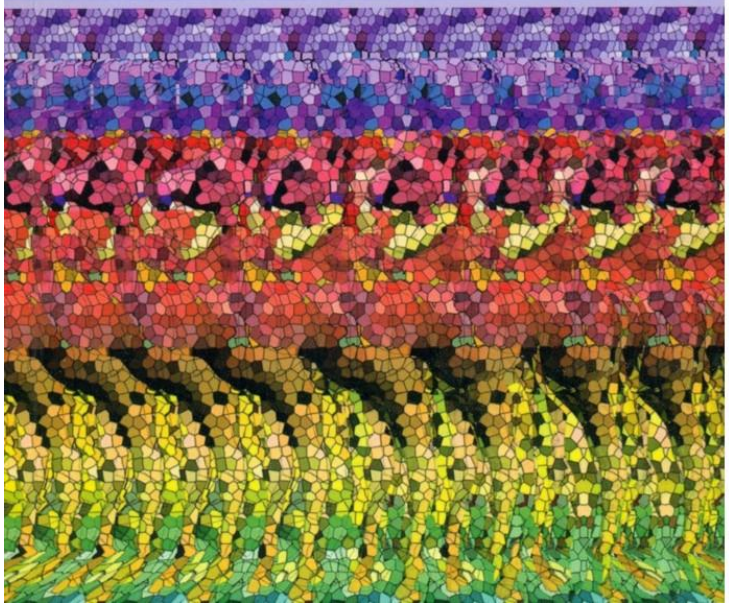
ISBN 9984-05-305-9

JUMAVA

Konstantīns Šeremetjevs

Ideālas SMADZENES

Kā vadīt zemapziņu



Mums paveras vienreizēja iespēja radīt pilnīgākas smadzenes un līdz ar to kvalitatīvi bagātināt savu dzīvi. "Atdzīvināt" smadzenes ikviens spēj bez jebkādas piepūles. Nesaprotu, kāpēc lielākā daļa cilvēku joprojām sēž, rokas klēpī salikuši.

I. Kamingss "Dzīvais prāts. Mentālo, emocionālo un profesionālo ierobežojumu pārvarēšana"

Es jau daudzus gadus pētu smadzeņu darbību un meklēju dažādas metodes to attīstīšanai. Un man joprojām nav skaidrs, kāpēc daudzi jo daudzi cilvēki, kas vēlas dzīvot labāk, nesaprot, ka dzīvē viss nāk no galvas, nesaprot to, kādus milzu panākumus viņi gūtu, ja attīstītu savu prātu.

Iespējams, šie cilvēki gluži vienkārši neapjauš, cik viegli un, galvenais, patīkami tas darāms.

Es zinu, ko saku, jo esmu pats par to pārliecinājies. Gandrīz visi cilvēki ignorē sava intelekta attīstīšanas svarīgumu, un tieši tāpēc viņu dzīve ir tik bēdīga. Bet cilvēks ar attīstītu intelektu prot noskaņot savu zemapziņu uz panākumu gūšanu un labu pašsajūtu. Un šajā grāmatā ir pastāstīts, kā tas izdarāms.

Konstantīns Šerementjevs
Psihologs
Smadzeņu darbības pētnieks

Grāmatas noformējumā izmanota stereogramma jeb «maģiskā acs» – telpiskuma ilūzija, kas veidota uz divdimensionāla zīmējuma. Slēpto attēlu nevar ieraudzīt, ja uz to skatās parastā skatījumā.

Ja skatīsities uz stereogrammu pareizi, tad katra acs ieraudzīs savu paredzēto projekciju, līdz ar to smadzenes automātiski radīs telpisku attēlu.

Ko jūsu smadzenes ļauj saskatīt?

ISBN 978-9984-782-88-1
9 789984 782881

VIEDA